**Công ty TNHH MỘT THÀNH VIÊN THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ BB&CC**

**380/283 Nguyễn Duy Phường 9 Quận 8**

**Điện thoại: 0898486969 – 0898486878**

***Kính gửi*: Ban Giám Hiệu Trường Tiểu Học NGUYỄN SƠN HÀ**

**BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 01/04/2024 đến ngày 05/04/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **MÓN XÀO** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **Thứ 2** | **Thịt xá xíu** | **Canh bí xanh nấu thịt heo** | **Cải thìa xào** | **Bánh gạo** | **Sữa Metacare yoyo** |
| **Thứ 3** | **Cá basa muối sả** | **Canh cà cần nấu ngót** | **Susu xào cà rốt** | **Ổi** | **Bánh Opera** |
| **Thứ 4** | **Thịt viên sốt dầu hào** | **Canh khoai mỡ nấu thịt heo** | **Rau muống xào** | **Chuối** | **Bánh flan** |
| **Thứ 5** | **Xíu mại** | **Canh cải thảo nấu thịt heo** |  | **Dưa hấu** | **Sữa Vinamilk** |
| **Thứ 6** | **Nui tôm thịt heo** |  |  | **Bánh kem xốp** | **Bông lan kẹp dứa** |

**- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng lượng thức ăn nhiều chất đạm (thịt, cá); rau và trái cây; sữa và các thực phẩm từ sữa**

**- Học sinh béo phì: Ăn đúng khẩu phần, hạn chế các món nhiều chất béo (mỡ, da, các món chiên nhiều dầu mỡ…); chất ngọt (bánh, kẹo, kem, nước ngọt…); ăn nhiều rau và trái cây, uống sữa tươi không đường.**

*TP. HCM, ngày 25 tháng 03 năm 2024*

 **CTY TNHH MTV TM DV BB&CC**

 **GIÁM ĐỐC**