|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12** **TRƯỜNG TIỂU HỌC** **NGUYỄN THỊ ĐỊNH** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN TỪ 30.9 - 11.10.2024** |
|  |  |  |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **MÓN XÀO** | **MÓN XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |
|
| **HAI** | **30** | **Thịt Kho Tiêu** | **Canh Bầu Thịt Bằm** | **Giá Hẹ Xào** | **Sữa Vitadairy** | **TRÁI CÂY** |
| **BA** | **1** | **Trứng Chiên Thịt** | **Canh Chua Rau Muống** | **Su Su Cà Rốt Xào** | **Mì Xào** | **TRÁI CÂY** |
| **TƯ** | **2** | **Gà Kho Kiểu Nhật** | **Canh Bắp Cải Thịt** | **Bầu Xào** | **Bánh Flan** | **TRÁI CÂY** |
| **NĂM** | **3** | **Cốt Lết Ram** | **Canh Lagim** | **Rau Muống Xào** | **Sữa đậu nành** | **TRÁI CÂY** |
| **SÁU** | **4** | **Cá File Chiên** | **Canh Bí Đỏ Thịt** | **Bắp Cải Xào** | **Bánh Gạo One One** | **TRÁI CÂY** |
| **HAI** | **7** | **Tôm Rim Thịt** | **Canh Mướp Mồng Tơi Tôm Khô** | **Củ Sắn Xào** | **Bánh Solite KD** | **TRÁI CÂY** |
| **BA** | **8** | **Cá Kho Tộ** | **Canh Chua Bắp Cải** | **Đậu Đũa Xào** | **Cháo Bí Đỏ Thịt Bò** | **TRÁI CÂY** |
| **TƯ** | **9** | **Đùi Gà Chiên** | **Canh Cải Thảo Thịt Bằm** | **Mướp Xào Giá** | **Yagourt** | **TRÁI CÂY** |
| **NĂM** | **10** | **Bò Kho Sả** | **Canh Bí Xanh Thịt Bằm** | **Rau Muống Xào** | **Bánh Bao** | **TRÁI CÂY** |
| **SÁU** | **11** | **Bách hoa trứng cút** | **Canh Su Cà Rốt Thịt Bằm** | **Cải Ngọt Xào** | **Sữa Trái Cây** | **TRÁI CÂY** |