

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN TRÂN

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA THÁNG 12/2024

THỨ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Ăn xế	LASET
-----	------	---------	---------	----------	---------	-------	-------

TUẦN 1

THỨ 2	2/12	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng vịt	Khoai mỡ nấu tôm khô	Su su, cải đồ xào tỏi	Thạch Dừa	
THỨ 3	3/12	Cơm trắng	Đùi gà sốt chua ngọt	Bí đỏ thịt heo hầm	Đậu que xào tỏi	Bánh mì chả lụa	
THỨ 4	4/12	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc	Sữa lục bảo	
THỨ 5	5/12	Cơm trắng	Thịt heo kho chả lụa	Canh mây, trứng gà, cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mì thịt Xốt Mayonnaise otto	
THỨ 6	6/12	Mì xào thịt bò (Khối 1,2 thịt bò xay)				Kem cây 4 mùa	Chuối cau

TUẦN 2

THỨ 2	9/12	Cơm trắng	Tôm lột vỏ rim thịt heo	Canh bầu thịt heo hầm	Đậu bún xào tỏi	Bánh mì xúc xích	
THỨ 3	10/12	Cơm trắng	Gà kho sả	Canh súp thịt heo hầm	Cải thảo xào tỏi	Rau câu trái cây	
THỨ 4	11/12	Cơm trắng	Trứng cút thịt băm sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm khô	Giá hẹ xào	Bánh mì nhân kem phô mai sữa phù đường	
THỨ 5	12/12	Cơm trắng	Sườn heo ram	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi	Sữa trái cây vị nho	
THỨ 6	13/12	Bánh mì	Cơm chiên dương châu		Bí xanh thịt heo hầm	Bánh bao mặn	Chuối cau

TUẦN 3

THỨ 2	16/12	Cơm trắng	Heo quay kho trứng cút	Cải thảo thịt heo hầm	Đậu que xào tỏi	Pudding bắp	
THỨ 3	17/12	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc	Bánh trứng tươi otto socola kem sữa	
THỨ 4	18/12	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ bi	Canh mây, trứng gà, cà chua	Cải nõi xào tỏi	Sữa trái cây vị dâu	
THỨ 5	19/12	Cơm trắng	xúc xích chiên sốt dầu hào	Bí đỏ thịt heo hầm	Đậu bún xào tỏi	Bánh bông lan	
THỨ 6	20/12	Đùi gà nấu lagu + bánh mì				Thạch trái cây	Chuối cau

TUẦN 4

THỨ 2	23/12	Cơm trắng	Xiù mại trứng cút sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm khô	Su su, cải đồ xào tỏi	Bánh bông lan phủ cookie	
THỨ 3	24/12	Cơm trắng	Gà kho sả	Canh súp thịt heo hầm	Cải thảo xào tỏi	Bánh mì phủ socola	
THỨ 4	25/12	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi	Sữa Chua Trắng	
THỨ 5	26/12	Cơm trắng	Cá basa bọc trứng cút chiên sốt nước tương	Bí xanh thịt heo hầm	Đậu bún xào tỏi	Bánh mì mặn	
THỨ 6	27/12	Bánh canh nấu tôm khô, trứng cút, thịt heo miếng				Sữa tươi	Chuối cau

TUẦN 5

THỨ 2	30/12	Cơm trắng	Đùi gà chiên bơ	Bí đỏ thịt heo hầm	Giá hẹ xào	Bánh mì nhân khoai môn	
THỨ 3	31/12	Cơm trắng	Thịt heo kho tiêu	Canh mây, trứng gà, cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mì phủ kem sữa	


HIỆU TRƯỞNG

Võ Thị Hồng Thu