

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN TRÂN

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA THÁNG 10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	LASET	ĂN XẾ
-----	------	---------	---------	----------	---------	-------	-------

TUẦN 1

THỨ 3	1/10	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc		Bánh Bông Lan kẹp dứa
THỨ 4	2/10	Cơm trắng	Trứng cút sốt thịt heo băm cà chua	Khoai mỡ nấu tôm khô	Cải nõi xào tỏi		Bánh mì otto Socola
THỨ 5	3/10	Cơm trắng	Đùi gà chiên sốt chua ngọt	Canh súp thịt heo băm	Cải thảo xào tỏi		Bánh mì xúc xích
THỨ 6	4/10	Mì xào thịt bò (khối 1,2 thịt bò băm)				Chuối cau	Bánh bông lan nho

TUẦN 2

THỨ 2	7/10	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng vịt	Bí xanh thịt heo băm	Đậu que xào tỏi		Sữa tươi loại
THỨ 3	8/10	Cơm trắng	Gà kho sả	Bí đỏ thịt heo băm	Su su, cải đỏ xào tỏi		Bánh mì nhân khoai môn
THỨ 4	9/10	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi		Bánh mì phô mai cua
THỨ 5	10/10	Cơm trắng	Tôm lột vỏ rim thịt heo	Canh bầu thịt heo băm	Cải ngọt xào tỏi		Bánh mì nhân kem
THỨ 6	11/10	Bánh mì	Sườn nấu lagu			Chuối cau	Bánh mặn chà bông trứng cút/ xúc xích/ chả

TUẦN 3

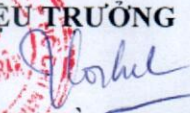
THỨ 2	14/10	Cơm trắng	Heo quay kho trứng cút	Cải thảo thịt heo băm	Giá hẹ xào tỏi		Bánh flan
THỨ 3	15/10	Cơm trắng	Đùi gà chiên sốt chua ngọt	Canh súp thịt heo băm	Cải thảo xào tỏi		Bánh otto trứng lá dứa
THỨ 4	16/10	Cơm trắng	Thịt heo kho chả lụa	Canh mây, trứng gà, cà chua	Đậu bún xào tỏi		Thạch dứa
THỨ 5	17/10	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc		Bánh Socolate bơ đậu phộng
THỨ 6	18/10	Cơm chiên dương châu		Bí xanh thịt heo băm		Chuối cau	Súp Thập cẩm

TUẦN 4

THỨ 2	21/10	Cơm trắng	Xiù mại trứng cút sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm khô	Su su, cải đỏ xào tỏi		Sữa tươi
THỨ 3	22/10	Cơm trắng	Sườn heo ram	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi		Bánh bao mặn
THỨ 4	23/10	Cơm trắng	Đùi gà chiên bơ	Bí đỏ thịt heo băm	Cải nõi xào tỏi		Bánh mì chả lụa sốt mayonnasie
THỨ 5	24/10	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ bi	Canh mây, trứng gà, cà chua	Đậu que xào tỏi		Bánh mì nhân cam
THỨ 6	25/10	Nui nấu thịt băm+ trứng cút				Chuối cau	Bánh ngọt bơ đường

TUẦN 5

THỨ 2	28/10	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc		Bánh mì thịt Otto
THỨ 3	29/10	Cơm trắng	Gà kho sả	Canh súp thịt heo băm	Cải thảo xào tỏi		PuDDing bắp
THỨ 4	30/10	Cơm trắng	Trứng vịt chiên thịt heo băm	Bí xanh thịt heo băm	Đậu bún xào tỏi		Sữa meta care Yo Yo
THỨ 5	31/10	Cơm trắng	Thịt ram chua ngọt	Khoai mỡ nấu tôm khô	Giá hẹ xào tỏi		Su kem nhân kem sữa


HIỆU TRƯỞNG

Võ Thị Hồng Thu