

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP  
TRƯỜNG TH NGUYỄN VIỆT XUÂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

Tuần lễ: 1

(Từ ngày 09/09/2024-13/9/2024)

| Thời gian            | BUỔI SÁNG         | BUỔI TRƯA |                                    |                               |                    |                  | BUỔI XE         | GHI CHÚ                                                |
|----------------------|-------------------|-----------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------|------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|
|                      |                   | Món chính | Món mặn                            | Món canh                      | Món xào            | Tráng miệng      |                 |                                                        |
| Thứ Hai<br>(09/9)    | Bánh + sữa        | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt                   | Canh đu đủ nấu<br>thịt nạc    | Rau<br>muống       | Nhãn             | Sữa chua        | HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động<br>HS SDD: Thêm sữa |
| Thứ Ba<br>(10/9)     | Bún bò<br>Huế     | Cơm trắng | Cá diêu hồng<br>kho hành           | Canh chua thơm<br>nấu tôm khô | Cải ngồng          | Pudding          | Bánh su         | HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động<br>HS SDD: Thêm sữa |
| Thứ Tư<br>(11/9)     | Hoành<br>thánh    | Cơm trắng | Thịt kho sả nghệ                   | bầu nấu tôm tươi              | Đậu cove           | Ôi không<br>hạt  | Sữa hạt sen     | HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động<br>HS SDD: Thêm sữa |
| Thứ<br>Năm<br>(12/9) | Phở gà            | Cơm trắng | Xíu mại, trứng<br>cút sốt tương cà | cải dúng nấu nạc              | Giá, cà<br>rốt, hẹ | Rau câu<br>Jelly | Bánh bao<br>hấp | HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động<br>HS SDD: Thêm sữa |
| Thứ Sáu<br>(13/9)    | Hủ tiếu bò<br>kho | Cơm trắng | Gà chiên nước<br>mắm               | cải bẹ xanh nấu<br>tôm khô    | Bí ngòi            | Chuối cau        | Bánh Flan       | HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động<br>HS SDD: Thêm sữa |

HIỆU TRƯỞNG

BẾP TRƯỞNG

Lê Thị Xuân Kim Hiếu

Lê Thị Yến