

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG TH NGUYỄN VIỆT XUÂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

Tuần lễ: 3

(Từ ngày 23/09/2024-27/9/2024)

Thời gian	BUỔI SÁNG	BUỔI TRƯA					BUỔI XE	GHI CHÚ
		Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng		
Thứ Hai (23/9)	Bánh mì + Sữa	Cơm trắng	Trứng bác thịt sốt cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Su su	Yaourt ống	Piza	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Ba (24/9)	Bún Thái	Cơm trắng	Cá lóc kho tiêu	Canh chua rau muống nấu tôm khô	Cải dúng xanh	Sa ri khế	Sữa tươi	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Tư (25/9)	Mì trứng nấu thịt nạc, tôm	Cơm trắng	Gà kho gừng	Canh cần, cà, trứng nấu nạc	Bầu	Thạch trái cây	Bánh tổ chim	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Năm (26/9)	Bánh ướt chả lụa	Cơm trắng	Cốt lết ram	Rau tạp tàng nấu nạc	Đậu rồng	Nho Việt Nam	Sữa bắp	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Sáu (27/9)	Cháo hải sản	Cơm chiên Dương Châu				Nước ép cam	Bánh bông lan cuộn kem	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa

HIỆU TRƯỞNG

BẾP TRƯỞNG

Lê Thị Xuân Kim Hiếu

Lê Thị Yến