

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG TH NGUYỄN VIỆT XUÂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

Tuần lễ: 6

(Từ ngày 14/10/2024-18/10/2024)

Thời gian	BUỔI SÁNG	BUỔI TRƯA					BUỔI XE	GHI CHÚ
		Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng		
Thứ Hai (14/10)	Bánh bao + Sữa tươi Long Thành	Cơm trắng	Thịt chiên trứng	Khoai mở nấu tôm khô	Giá hẹ, cà rốt	Dưa hấu	Flan	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Ba (15/10)	Bún bò Huế	Cơm trắng	Cá ba sa chiên giòn	Canh chua bắp cải nấu tôm khô	Bí ngòi	Rau câu Jelly	Bánh mì dừa, hạnh nhân	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Tư (16/10)	Súp cua	Cơm trắng	Thịt kho củ cải	Canh cải thìa nấu thịt nạc	Mướp huang	Mận	Sữa tươi vi dâu	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Năm (17/10)	Mì Gấu Đỏ nấu thịt, tôm tươi	Cơm trắng	Xiu mại trứng cút, sốt cà	Bông cải, cà rốt nấu thịt nạc	Rau muống	Trà sữa	Bánh cua phô mai	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa
Thứ Sáu (18/10)	Phở bò	Cơm trắng	Gà chiên nước mắm	Canh mây nấu thịt nạc trứng	Cải ngọt	Đậu phộng nước cốt dừa	Sữa lắc	HS DD BP: Thêm rau, canh, vận động HS SDD: Thêm sữa

HIỆU TRƯỞNG

BẾP TRƯỞNG

Lê Thị Xuân Kim Hiếu

Lê Thị Yến