

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHẠM HỮU LẦU

THỰC ĐƠN TUẦN (23/9/2024 - 27/9/2024)

NGÀY	THỨ	CƠM	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG	XẾ
23/09	HAI	Com trắng	Ức gà phi lê xào chua ngọt	Su su xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt băm	Chuối cau	Súp bắp gà
			Sườn - trứng				
24/09	BA	Com trắng	Phi lê gà chiên xù	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt băm	Bánh kem xốp	Bánh mì nhân Socola
			Thịt kho củ cải				
25/09	TƯ	Com trắng	Cá basa phi lê chiên xù	Dưa leo xào cần	Canh bầu nấu thịt băm	Chuối cau	Cháo thịt bò bí đỏ
			Gà kho bắp hạt				
26/09	NĂM	Com trắng	Tôm rim thơm	Rau củ luộc	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Bánh Oreo	Rau câu trái cây 55g
			Thịt kho tiêu				
27/09	SÁU		Com chiên Dương Châu Phi lê gà chiên xù		Canh rong biển nấu thịt băm	Ỗi	Sữa tươi Cô Gái Hà Lan 180ml

HIỆU TRƯỞNG



*Trương Vĩnh Phương