|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 02 tháng 01 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 02/01/2024 đến ngày 05/01/2024* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 01/01/2024 | Nghỉ lễ |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 02/01/2024 | Bún bò | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Cải ngọt nấu tôm | Đậu cô ve xào | Chuối cau | Bánh pudmix |
| 4 | 03/01/2024 | Xôi chả | Cơm trắng | Thịt gà rô ti | Cải thảo nấu thịt | Bầu xào trứng | Mận | Bánh mặn xúc xích |
| 5 | 04/01/2024 | Nui xào thịt | Cơm trắng | Sườn rim mặn ngọt | Rau dền nấu thịt | Rau muống xào tỏi |  | Rau câu dừa |
| 6 | 05/01/2024 | Bún chả cá | Cơm trắng | Thịt xá xíu | Bí xanh nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | Dưa hấu | Bánh flan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |