|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 02 tháng 01 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 02/01/2024 đến ngày 05/01/2024* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 01/01/2024 | | | Nghỉ lễ | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| 3 | 02/01/2024 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Thịt kho bắp hạt | | | Cải ngọt nấu tôm | Đậu cô ve xào | | Chuối cau | Bánh pudmix |
| 4 | 03/01/2024 | | | Xôi chả | | Cơm trắng | | Thịt gà rô ti | | | Cải thảo nấu thịt | Bầu xào trứng | | Mận | Bánh mặn xúc xích |
| 5 | 04/01/2024 | | | Nui xào thịt | | Cơm trắng | | Sườn rim mặn ngọt | | | Rau dền nấu thịt | Rau muống xào tỏi | |  | Rau câu dừa |
| 6 | 05/01/2024 | | | Bún chả cá | | Cơm trắng | | Thịt xá xíu | | | Bí xanh nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | | Dưa hấu | Bánh flan |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |