|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 29 tháng 01 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 29/01/2024 đến ngày 01/02/2024* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 29/01/2024 | | | Cháo tôm nấm rơm | | Cơm trắng | | Thịt sốt cà chua | | | Cải xanh nấu mọc | Su hào xào cà chua | | Ổi | Bánh bao khoai môn |
| 3 | 30/01/2024 | | | Nui sốt thịt bằm | | Cơm trắng | | Sườn rim mặn ngọt | | | Rau dền nấu thịt | Rau muống xào tỏi | |  | Bánh flan |
| 4 | 31/01/2024 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Ba rọi xào sả ớt | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Su su xào | |  | Bánh Tipo |
| 5 | 01/02/2024 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | | Bí đỏ nấu tôm | Bắp cải xào cà chua | | Dưa hấu | Sữa chua |
| 6 | 02/02/2024 | | | Lễ Sơ kết HKI | |  | |  | | |  |  | |  |  |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |