|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 14 tháng 10 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 14/10/2024 | | | Súp nấm tuyết nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt kho bắp hạt | | | Đậu hũ nấu mọc | Su su xào cà rốt | |  | Sữa chua |
| 3 | 15/10/2024 | | | Bánh mì hamburger | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | | | Cải thảo nấu thịt | Đậu đũa xào | | Chuối cau | Bánh mì cua pho mai |
| 4 | 16/10/2024 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Chả cá kho thịt | | | Khoai mỡ nấu mọc | Đậu cove xào | | Ổi | Nước ép cam |
| 5 | 17/10/2024 | | | Bún xào thịt | | Cơm trắng | | Cá ba sa chiên | | | Tần ô nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | |  | Pudding |
| 6 | 18/10/2024 | | | Hủ tiếu nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt gà nấu lagu | | | Bầu nấu tôm | Giá mướp xào | |  | Bánh flan |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |