|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 14 tháng 10 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 14/10/2024 | Súp nấm tuyết nấu thịt | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Đậu hũ nấu mọc | Su su xào cà rốt |  | Sữa chua |
| 3 | 15/10/2024 | Bánh mì hamburger | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | Cải thảo nấu thịt | Đậu đũa xào | Chuối cau | Bánh mì cua pho mai |
| 4 | 16/10/2024 | Bún bò | Cơm trắng | Chả cá kho thịt | Khoai mỡ nấu mọc | Đậu cove xào | Ổi | Nước ép cam |
| 5 | 17/10/2024 | Bún xào thịt | Cơm trắng | Cá ba sa chiên | Tần ô nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi |  | Pudding |
| 6 | 18/10/2024 | Hủ tiếu nấu thịt | Cơm trắng | Thịt gà nấu lagu | Bầu nấu tôm | Giá mướp xào |  | Bánh flan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |