|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 28 tháng 10 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 28/10/2024 | | | Phở gà | | Cơm trắng | | Thịt kho su hào | | | Mồng tơi nấu hến | Bầu xào trứng | | Dưa hấu | Bánh môn mè |
| 3 | 29/10/2024 | | | Bánh ướt | | Cơm trắng | | Trứng chiên thịt băm | | | Bó xôi nấu thịt | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Bánh chà bông trứng cút |
| 4 | 30/10/2024 | | | Bún mọc | | Cơm trắng | | Chả cá viên kho thơm | | | Cà chua nấu nấm rơm | Cải thảo xào tỏi | | Mận | Bánh mì sô-cô-la |
| 5 | 31/10/2024 | | | Cơm tấm chả trứng | | Cơm trắng | | Thịt xá xíu | | | Bí xanh nấu mọc | Cải ngọt xào tỏi | | Sơ ri | Bánh hột gà |
| 6 | 01/11/2024 | | | Nui xào thịt | | Cơm trắng | | Đậu hũ kho thịt | | | Bầu nấu tôm | Su hào xào cà chua | | Ổi | Sữa chua |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |