|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 28 tháng 10 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 28/10/2024 | Phở gà | Cơm trắng | Thịt kho su hào | Mồng tơi nấu hến | Bầu xào trứng | Dưa hấu | Bánh môn mè |
| 3 | 29/10/2024 | Bánh ướt | Cơm trắng | Trứng chiên thịt băm | Bó xôi nấu thịt | Giá hẹ xào | Chuối cau | Bánh chà bông trứng cút |
| 4 | 30/10/2024 | Bún mọc | Cơm trắng | Chả cá viên kho thơm | Cà chua nấu nấm rơm | Cải thảo xào tỏi | Mận | Bánh mì sô-cô-la |
| 5 | 31/10/2024 | Cơm tấm chả trứng | Cơm trắng | Thịt xá xíu | Bí xanh nấu mọc | Cải ngọt xào tỏi | Sơ ri | Bánh hột gà |
| 6 | 01/11/2024 | Nui xào thịt | Cơm trắng | Đậu hũ kho thịt | Bầu nấu tôm | Su hào xào cà chua | Ổi | Sữa chua |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |