|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 25 tháng 11 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 25/11/2024 | Hoành thánh mọc | Cơm trắng | Thịt xào sả | Soup nấu thịt |  | Dưa hấu | Sữa chua uống |
| 3 | 26/11/2024 | Bánh ướt | Cơm trắng | Trứng chiên thịt băm | Cà chua nấu nấm rơm | Giá xào mướp | Ổi | Pudding |
| 4 | 27/11/2024 | Phở gà | Cơm trắng | Tôm rim thịt | Bí đỏ nấu tôm | Cải thảo xào tỏi | Chuối cau | Bánh bông lan chà bông |
| 5 | 28/11/2024 | Hamburger | Cơm trắng | Thịt xíu mại sốt cà | Đậu hũ nấu thịt | Cải ngọt xào tỏi | Mận | Kem ly |
| 6 | 29/11/2024 | Cơm tấm chả trứng | Cơm trắng | Mực xào sả | Bầu nấu tôm |  | Sơ ri | Bánh sandwich bơ đậu phộng |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |