|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 25 tháng 11 năm 2024* | | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** | |
| 2 | 25/11/2024 | | | Hoành thánh mọc | | Cơm trắng | | Thịt xào sả | | | Soup nấu thịt |  | | Dưa hấu | | Sữa chua uống |
| 3 | 26/11/2024 | | | Bánh ướt | | Cơm trắng | | Trứng chiên thịt băm | | | Cà chua nấu nấm rơm | Giá xào mướp | | Ổi | | Pudding |
| 4 | 27/11/2024 | | | Phở gà | | Cơm trắng | | Tôm rim thịt | | | Bí đỏ nấu tôm | Cải thảo xào tỏi | | Chuối cau | | Bánh bông lan chà bông |
| 5 | 28/11/2024 | | | Hamburger | | Cơm trắng | | Thịt xíu mại sốt cà | | | Đậu hũ nấu thịt | Cải ngọt xào tỏi | | Mận | | Kem ly |
| 6 | 29/11/2024 | | | Cơm tấm chả trứng | | Cơm trắng | | Mực xào sả | | | Bầu nấu tôm |  | | Sơ ri | | Bánh sandwich bơ đậu phộng |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |