|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 11 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/11/2024 | | | Phở bò viên | | Cơm trắng | | Thịt kho bắp hạt | | | Cải xanh nấu hến | Su su xào cà rốt | | Dưa hấu | Bánh mì Custar |
| 3 | 05/11/2024 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Cá lóc kho tiêu | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào | |  | Pudding |
| 4 | 06/11/2024 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | | Bí đỏ nấu thịt | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Rau câu dừa |
| 5 | 07/11/2024 | | | Súp tôm | | Cơm trắng | | Cá cơm chiên giòn | | | Cải thảo nấu thịt | Đậu cove xào | |  | Bánh flan |
| 6 | 08/11/2024 | | | Bún riêu | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Canh chua lá giang nấu tôm | Bắp cải xào cà chua | | Ổi | Sữa uống dâu |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |