|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 11 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/11/2024 | Phở bò viên | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Cải xanh nấu hến | Su su xào cà rốt | Dưa hấu | Bánh mì Custar |
| 3 | 05/11/2024 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào |  | Pudding |
| 4 | 06/11/2024 | Bánh bao | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Bí đỏ nấu thịt | Giá hẹ xào | Chuối cau | Rau câu dừa |
| 5 | 07/11/2024 | Súp tôm | Cơm trắng | Cá cơm chiên giòn | Cải thảo nấu thịt | Đậu cove xào |  | Bánh flan |
| 6 | 08/11/2024 | Bún riêu | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Canh chua lá giang nấu tôm | Bắp cải xào cà chua | Ổi | Sữa uống dâu |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |