|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 12 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 16/12/2024 | | | Bánh giò | | Cơm chiên dương châu | | | | | Canh mây hồng |  | | Sữa chua | Bánh quạt nhân khoai môn |
| 3 | 17/12/2024 | | | Nui sốt thịt băm | | Cơm trắng | | Xíu mại trứng cút sốt cà | | | Canh thơm cà chua nấu nghêu | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Sữa Vinamilk |
| 4 | 18/12/2024 | | | Phở bò | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt | | Bánh Nabati | Sữa Kun |
| 5 | 19/12/2024 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Sườn kho thơm | | | Khoai mỡ nấu thịt | Cải thảo xào | | Dưa hấu | Bánh mì chà bông pho-mai |
| 6 | 20/12/2024 | | | Hoành thánh nấu mọc | | Cơm trắng | | Đùi gà chiên nước mắm | | | Salach xoong nấu mọc |  | | Quýt | Bánh mì hoa cúc |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |