|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 12 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 16/12/2024 | Bánh giò | Cơm chiên dương châu | Canh mây hồng |  | Sữa chua | Bánh quạt nhân khoai môn |
| 3 | 17/12/2024 | Nui sốt thịt băm | Cơm trắng | Xíu mại trứng cút sốt cà | Canh thơm cà chua nấu nghêu | Giá hẹ xào | Chuối cau | Sữa Vinamilk |
| 4 | 18/12/2024 | Phở bò | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt | Bánh Nabati | Sữa Kun |
| 5 | 19/12/2024 | Bún bò | Cơm trắng | Sườn kho thơm | Khoai mỡ nấu thịt | Cải thảo xào | Dưa hấu | Bánh mì chà bông pho-mai |
| 6 | 20/12/2024 | Hoành thánh nấu mọc | Cơm trắng | Đùi gà chiên nước mắm | Salach xoong nấu mọc |  | Quýt | Bánh mì hoa cúc |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |