|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/03/2024* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 26/02/2024 | Hoành thánh nấu thịt | Cơm trắng | Thịt kho củ cải | Cải xanh nấu mọc | Đậu đũa xào | Chuối cau | Bánh mì quạt khoai môn |
| 3 | 27/02/2024 | Bánh ướt  | Cơm trắng | Chả cá rim trứng cút | Canh lá giang nấu thịt gà | Su su xào cà rốt | Dưa hấu | Bánh bông lan phô mai dưa |
| 4 | 28/02/2024 | Bún thái | Cơm trắng | Gà nấu lagu | Bầu nấu tôm | Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Sữa Su Su |
| 5 | 29/02/2024 | Nui sốt thịt băm | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt | Cải nhúng nấu thịt | Bầu xào tôm | Mận | Bánh pudding |
| 6 | 01/03/2024 | Cơm chiên dương châu | Cơm trắng | Cá ba sa chiên | Canh súp nấu tôm | Bắp cải xào cà chua | Sơ ri | Sữa chua |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |