|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/03/2024* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 26/02/2024 | | | Hoành thánh nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt kho củ cải | | | Cải xanh nấu mọc | Đậu đũa xào | | Chuối cau | Bánh mì quạt khoai môn |
| 3 | 27/02/2024 | | | Bánh ướt | | Cơm trắng | | Chả cá rim trứng cút | | | Canh lá giang nấu thịt gà | Su su xào cà rốt | | Dưa hấu | Bánh bông lan phô mai dưa |
| 4 | 28/02/2024 | | | Bún thái | | Cơm trắng | | Gà nấu lagu | | | Bầu nấu tôm | Rau muống xào tỏi | | Chuối cau | Sữa Su Su |
| 5 | 29/02/2024 | | | Nui sốt thịt băm | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt | | | Cải nhúng nấu thịt | Bầu xào tôm | | Mận | Bánh pudding |
| 6 | 01/03/2024 | | | Cơm chiên dương châu | | Cơm trắng | | Cá ba sa chiên | | | Canh súp nấu tôm | Bắp cải xào cà chua | | Sơ ri | Sữa chua |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |