|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 20 tháng 5 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 20/5/2024 đến ngày 24/5/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 20/5/2024 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Bò nấu lagur | | | Rau tần ô nấu tôm | Rau lang xào tỏi | | Táo hồng | Sữa Vinamilk |
| 3 | 21/5/2024 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Mực xào nghệ | | | Bó xôi nấu tôm | Su hào xào cà chua | | Dưa hấu | Bánh mì chocolate |
| 4 | 22/5/2024 | | | Bún mọc | | Cơm trắng | | Ba rọi kho sả | | | Cà chua nấu nấm rơm | Cải thìa xào | | Bánh gạo | Sữa chua uống |
| 5 | 23/5/2024 | | | Nui sốt thịt bằm | | Cơm trắng | | Tôm rim | | | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cô-ve xào | |  | Bánh Donut |
| 6 | 24/5/2024 | | | Bánh giò | | Cơm trắng | | Cá diêu hồng chiên | | | Cnh chua rau muống nấu tôm | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Bánh bông lan chà bông |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |