|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 20 tháng 5 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 20/5/2024 đến ngày 24/5/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 20/5/2024 | Bánh bao | Cơm trắng | Bò nấu lagur | Rau tần ô nấu tôm | Rau lang xào tỏi | Táo hồng | Sữa Vinamilk |
| 3 | 21/5/2024 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Mực xào nghệ | Bó xôi nấu tôm | Su hào xào cà chua | Dưa hấu | Bánh mì chocolate |
| 4 | 22/5/2024 | Bún mọc | Cơm trắng | Ba rọi kho sả | Cà chua nấu nấm rơm | Cải thìa xào | Bánh gạo | Sữa chua uống |
| 5 | 23/5/2024 | Nui sốt thịt bằm | Cơm trắng | Tôm rim | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cô-ve xào |  | Bánh Donut |
| 6 | 24/5/2024 | Bánh giò | Cơm trắng | Cá diêu hồng chiên | Cnh chua rau muống nấu tôm | Giá hẹ xào | Chuối cau | Bánh bông lan chà bông |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |