|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 23 tháng 9 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 23/09/2024 | Bún bò | Cơm trắng | Thịt sốt cà chua | Khoai mỡ nấu thịt | Su hào xào |  | Pudding |
| 3 | 24/09/2024 | Nui sốt thịt bằm | Cơm trắng | Chả kho đậu hũ | Rau má nấu tôm | Đậu cô ve xào | Ổi | Bánh mì chà bông |
| 4 | 25/09/2024 | Bánh bao | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt | Mận | Bánh flan |
| 5 | 26/09/2024 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Cá ba sa kho tiêu | Canh chua bắp cải nấu tôm | Giá xào mướp |  | Rau câu dừa |
| 6 | 27/09/2024 | Hoành thánh nấu mọc | Cơm trắng | Thịt gà rô ti | Salach xoong nấu mọc | Củ sắn xào tôm | Dưa hấu | Sữa chua |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |