|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 23 tháng 9 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 23/09/2024 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Thịt sốt cà chua | | | Khoai mỡ nấu thịt | Su hào xào | |  | Pudding |
| 3 | 24/09/2024 | | | Nui sốt thịt bằm | | Cơm trắng | | Chả kho đậu hũ | | | Rau má nấu tôm | Đậu cô ve xào | | Ổi | Bánh mì chà bông |
| 4 | 25/09/2024 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | | Cải thìa nấu thịt | Su su xào cà rốt | | Mận | Bánh flan |
| 5 | 26/09/2024 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Cá ba sa kho tiêu | | | Canh chua bắp cải nấu tôm | Giá xào mướp | |  | Rau câu dừa |
| 6 | 27/09/2024 | | | Hoành thánh nấu mọc | | Cơm trắng | | Thịt gà rô ti | | | Salach xoong nấu mọc | Củ sắn xào tôm | | Dưa hấu | Sữa chua |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |