|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 3 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 04/3/2024 đến ngày 08/3/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/3/2024 | Bánh canh chả cá | Cơm trắng | Chả kho đậu hũ | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào | Chuối cau | Sữa chua subovianmilk |
| 3 | 05/3/2024 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Trứng chiên thịt | Rau dền nấu thịt | Su su xào cà rốt | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 06/3/2024 | Hủ tiếu nam vang | Cơm trắng | Chả cá sốt cà chua | Đậu hũ hẹ nấu thịt | Rau lang xào tỏi | Dưa hấu | Bánh bao khoai môn |
| 5 | 07/3/2024 | Bánh bao | Cơm chiên dương châu |  | Rau má nấu tôm |  | Rau câu | Bánh bông lan cuộn |
| 6 | 08/3/2024 | Phở bò viên | Cơm trắng | Gà chiên nước mắm | Mồng tơi nấu cua |  | Mận | Rau câu dừa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |