|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 9 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 16/9/2024 đến ngày 20/9/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 16/09/2024 | | | Súp tôm | | Cơm trắng | | Thịt kho củ cải | | | Bầu nấu tôm | Rau muống xào tỏi | | Dưa hấu | Sữa chua cam |
| 3 | 17/09/2024 | | | Bánh giò | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | | | Cải thảo nấu mọc | Su hào xào | |  | Bánh bông lan |
| 4 | 18/09/2024 | | | Bún riêu | | Cơm trắng | | Chả cá kho thịt | | | Rau ngót nấu thịt | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Yamix vị truyền thống |
| 5 | 19/09/2024 | | | Bún xào thịt | | Cơm trắng | | Cá lóc kho tiêu | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Su hào xào thịt | |  | Bánh flan |
| 6 | 20/09/2024 | | | Bánh canh nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt gà kho gừng | | | Bí đỏ nấu thịt | Su su xào cà rốt | |  | Bánh mì việt quất |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |