|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 9 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 16/9/2024 đến ngày 20/9/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 16/09/2024 | Súp tôm | Cơm trắng | Thịt kho củ cải | Bầu nấu tôm | Rau muống xào tỏi | Dưa hấu | Sữa chua cam |
| 3 | 17/09/2024 | Bánh giò | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | Cải thảo nấu mọc | Su hào xào |  | Bánh bông lan |
| 4 | 18/09/2024 | Bún riêu | Cơm trắng | Chả cá kho thịt | Rau ngót nấu thịt | Giá hẹ xào | Chuối cau | Yamix vị truyền thống |
| 5 | 19/09/2024 | Bún xào thịt | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu | Canh chua rau muống nấu tôm | Su hào xào thịt |  | Bánh flan |
| 6 | 20/09/2024 | Bánh canh nấu thịt | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Bí đỏ nấu thịt | Su su xào cà rốt |  | Bánh mì việt quất |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |