|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 18 tháng 11 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 18/11/2024 | Bún mọc | Cơm trắng | Thịt sốt khoai tây | Thơm nấu nghêu | Giá hẹ xào | Chuối cau | Bánh bông lan |
| 3 | 19/11/2024 | Nui sốt thịt băm | Cơm trắng | Sườn kho đậu hũ | Rau má nấu tôm | Cải thìa xào tỏi | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 20/11/2024 | Bánh giò | Cơm chiên dương châu | Cà chua trứng |  | Mận | Bánh Phaner Pie |
| 5 | 21/11/2024 | Bún chả cá | Cơm trắng | Cá lóc chiên | Cải chua nấu thịt bò | Rau muống xào tỏi |  | Sữa chua |
| 6 | 22/11/2024 | Hủ tiếu bò kho | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Rau đay nấu cua | Đậu đũa xào | Sơ ri | Bánh mì nhân sô-cô-la |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |