|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 18 tháng 11 năm 2024* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 18/11/2024 | | | Bún mọc | | Cơm trắng | | Thịt sốt khoai tây | | | Thơm nấu nghêu | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Bánh bông lan |
| 3 | 19/11/2024 | | | Nui sốt thịt băm | | Cơm trắng | | Sườn kho đậu hũ | | | Rau má nấu tôm | Cải thìa xào tỏi | | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 20/11/2024 | | | Bánh giò | | Cơm chiên dương châu | | | | | Cà chua trứng |  | | Mận | Bánh Phaner Pie |
| 5 | 21/11/2024 | | | Bún chả cá | | Cơm trắng | | Cá lóc chiên | | | Cải chua nấu thịt bò | Rau muống xào tỏi | |  | Sữa chua |
| 6 | 22/11/2024 | | | Hủ tiếu bò kho | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | | Rau đay nấu cua | Đậu đũa xào | | Sơ ri | Bánh mì nhân sô-cô-la |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |