|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 30 tháng 9 năm 2024* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 30/9/2024 đến ngày 04/10/2024)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 30/9/2024 | Phở gà | Cơm trắng | Tôm rim | Mồng tơi nấu thịt | Đậu đũa xào |  | Bánh flan |
| 3 | 01/10/2024 | Bánh ướt | Cơm trắng | Trứng sốt thịt bằm | Bó xôi nấu thịt | Su hào xào cà chua | Dưa hấu | Bánh bao |
| 4 | 02/10/2024 | Bún mọc | Cơm trắng | Thịt xá xíu | Cà chua nấu nấm rơm | Cải thìa xào | Ổi | Bánh Solite |
| 5 | 03/10/2024 | Nui xào thịt | Cơm trắng | Chả cá kho thơm | Bí xanh nấu mọc | Đậu cove xào | Mận | Bánh mì nhân việt quất |
| 6 | 04/10/2024 | Bánh giò | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Rau muống nấu tôm | Giá hẹ xào | Chuối cau | Rau câu dừa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |