

THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2024 - Tuần 1
(Từ 30/9/2024 đến 04/102024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
HAI 30/9	Cá basa chiên giòn	Canh khoai mỡ nấu tôm	Đậu đũa xào thịt	Bánh gạo
BA 01/10	Thịt xay kho bắp hạt	Canh gà cà chua	Gia xào đậu hũ	Thanh long
TU 02/10	Chả cá kho nước tương	Canh khoai môn nấu thịt	Rau - muống xào tỏi	Bánh óishi
NĂM 03/10	Gà filet chiên nước mắm	Canh đu đủ nấu thịt	bắp non xào thịt	Dưa hấu
SÁU 04/10	Nui xào thịt bò			Bánh Akiko

THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2024 - Tuần 2
(Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
HAI 07/10	Trứng bát cà chua	Canh bí xanh nấu thịt	Bông cải xào tỏi	Dưa hấu
BA 08/10	Thịt kho thơm	Canh cải xoong nấu thịt	Cải thảo xào mè	Thanh long
TU' 09/10	Chả cá sốt cà	Canh legume	Su su xào nấm đông cô	Bánh gạo
NĂM 10/10	Thịt kho trứng cút	Canh Mây	Bắp cải xào	Chuối cau
SÁU 11/10	Mì ý			Bánh plan

THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2024 - Tuần 3
(Từ 14/10/2024 đến 18/10/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
HAI 14/10	Sườn nấu đậu	Canh cà chua nấu rom	Cải ngọt xào nấm bào ngư	Bánh óishi
BA 15/10	Xíu mại sốt cà	Canh bầu nấu tôm	Bông cải xào tỏi	Dưa hấu
TU' 16/10	Ragu bò	Canh rau ngót nấu bắp	bắp non xào thịt	Bánh gạo
NĂM 17/10	Cá viên chiên kho thơm	Canh tần ô nấu tôm	Cải thìa xào tôm	Táo
SÁU 18/10	Bún bò Huế			Bánh Akiko

THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2024 - Tuần 4
(Từ 21/10/2024 đến 25/09/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
HAI 21/10	Thịt kho su hào	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải dún xào tôm	Bánh quế
BA 22/10	Cà ri xúc xích khoai tây	Canh cải ngọt nấu thịt	Bông cải xào tỏi	Dưa hấu
TU 23/10	Sườn nấu đậu	Canh chua rau muống	Su su xào nấm đông cô	Bánh Akiko
NĂM 24/10	Thịt xay kho bắp hạt	Canh đu đủ nấu thịt	Cải thảo xào mè	Chuối cau
SÁU 25/10	Cơm chiên dương châu	Canh legum		Bánh óishi

THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2024 - Tuần 5
(Từ 28/10/2024 đến 01/11/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
HAI 28/10	Thịt kho trứng cút	Canh chua tôm nấu thơm	Cải thảo xào cà rốt	Bánh Akiko
BA 29/10	Cá viên chiên kho thơm	Canh cải ngọt nấu thịt	Bắp non xào thịt	Chuối cau
TU 30/10	Cà ri xúc xích khoai tây	Canh đậu hũ giá hẹ	Cải thìa xào tôm	Bánh plan
NĂM 31/10	Cá filet chiên giòn sốt cà chua	Canh legum	Đậu que xào chả lụa	Dưa hấu
SÁU 01/11	Canh bún			Bánh óishi