

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2024 - Tuần 1
(Từ ngày 04/11 đến 08/11/2024)

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XẾ
04/11/2024	Hai	Sườn xào chua ngọt	Canh rau ngót, mướp nấu thịt	Đậu đũa xào	Dưa hấu	
05/11/2024	Ba	Cá basa chiên giòn	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Táo	
06/11/2024	Tư	Gà kho gừng	Canh mây	Su su, cà rốt xào	Rau câu kem sữa	
07/11/2024	Năm	Thịt kho chả cá	Canh khoai mỡ nấu thịt	Giá hẹ xào	Chuối cau	
08/11/2024	Sáu	Phở bò			Bánh flan	



HIỆU TRƯỞNG

Lê Hồng Thái

Quận 1, ngày tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Phi Long

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2024 - Tuần 2
(Từ ngày 11/11 đến 15/11/2024)

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XẾ
11/11/2024	Hai	Thịt kho đậu hủ	Canh cải xanh nấu tôm thịt	Bông cải, bắp cải xào	Chuối cau	
12/11/2024	Ba	Gà file lúc lắc	Canh chua rau muống nấu tôm	Bí xanh xào trứng	Thanh long	
13/11/2024	Tư	Chả cá kho nước tương	Canh rong biển , thịt đậu hủ	Cải thìa xào tôm	Rau câu nhần nhục	
14/11/2024	Năm	Thịt bằm chiên sốt chua ngọt	Canh bí đỏ nấu thịt	Đậu cove, cà rốt xào	Bánh flan	
15/11/2024	Sáu	Bánh canh thịt			Dưa hấu	



Lê Hồng Thái

Quận 1, ngày tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Phi Long

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2024 - Tuần 3
(Từ ngày 18/11 đến 22/11/2024)

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XẾ
18/11/2024	Hai	Gà xào hành tây nấm mèo	Canh cải dún nấu thịt	Cải ngọt xào tỏi	Chuối cau	
19/11/2024	Ba	Thịt kho trứng	Canh rau dền, khoai tây	Su su, cà rốt xào nấm	Mặn	
20/11/2024	Tư	Ragu bò	Canh cải ngọt nấu thịt	Bắp non, bắp cải xào	Dưa hấu	
21/11/2024	Năm	Cá muối sả chiên	Canh đậu hủ giá hệ	Rau muống xào	Rau câu dừa	
22/11/2024	Sáu	Nui nấu sườn heo			Bánh Flan	

 **HIỆU TRƯỞNG**


Lê Hồng Thái

Quận 1, ngày tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP



Lê Thị Phi Long

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2024 - Tuần 4
(Từ ngày 25/11 đến 29/11/2024)

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XẾ
25/11/2024	Hai	Đậu hũ dồn thịt	Canh tập tàng nấu tôm	Bí xanh xào trứng	Táo	
26/11/2024	Ba	Cotlet áp chảo	Canh bầu nấu thịt	Cải dún xào hành	Thanh long	
27/11/2024	Tư	Trứng chiên thịt	Canh rau ngót, mướp nấu thịt	Giá hẹ xào	Dưa hấu	
28/11/2024	Năm	Tôm rim thịt	Canh đu đủ nấu thịt	Cải thìa xào tôm	Chuối cau	
29/11/2024	Sáu	Bún mọc			Bánh Flan	


HIỆU TRƯỞNG


Lê Hồng Thái

Quận 1, ngày tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP



Lê Thị Phi Long