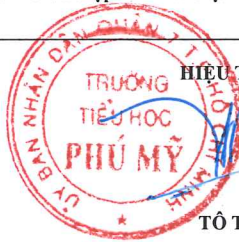


THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ MỸ

Từ ngày 02/01/2025 đến ngày 22/01/2025

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN XÀO / TRÁNG MIỆNG	MÓN CANH	XẾ
2/1	NĂM	Thịt bò xào bắp mỳ	Giá hẹ xào	Canh mồng tơi nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
		Khoai tây chiên			
3/1	SÁU	Đùi gà sốt mắm me	Chuối	Canh súp nấu thịt	Bún bò Huế
		Đậu hũ bì kho nước mắm			
6/1	HAI	Chả lụa rim mè	Ói	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
		Thịt heo xào cà chua			
7/1	BA	Cá ba sa phi lê chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	sandwich bơ đậu phộng Kinh Đô
		Cá viên rim mặn			
8/1	TƯ	Trứng kho nước mắm	Thanh long	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cháo thịt bò
		Thịt heo kho tiêu			
9/1	NĂM	Mì ý sốt bò băm			Pudding trứng Ánh Hồng
10/1	SÁU	Tôm đất ram đường	Ói	Canh cải thảo nấu thịt	Nui nấu thịt rau củ
		Thịt heo kho củ cải			
13/1	HAI	Thịt heo hầm khoai tây	Chuối	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
		Nem chiên nước mắm			
14/1	BA	Cá ba sa phi lê chiên sả	Giá hẹ xào	Canh súp nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
		Cá viên rim mặn			
15/1	TƯ	Thịt heo xào củ hành	Thanh long	Canh mây nấu thịt	Chè đậu xanh +phổ tai
		Chả cá chiên giòn			
16/1	NĂM	HỌC SINH THAM GIA NGOẠI KHOÁ			
17/1	SÁU	Trứng gà ốp la	Bánh gạo	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bún riêu đậu hũ nấu thịt
		Thịt heo kho thơm			
20/1	HAI	Tôm đất ram đường	Chuối	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa trái cây Kun
		Thịt heo xào bắp			
21/1	BA	Cá basa phi lê sốt nước mắm	Đậu que xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
		Đậu hũ bì rim mặn			
22/1	TƯ	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt mắm me		Canh chua thập cẩm nấu thịt	Phở bò viên



HIỆU TRƯỞNG

TÔ THỊ DỪ