

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH PHƯỜNG BÌNH THUẬN QUẬN 7

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 01/10/2024 đến ngày 4/10/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
1/10	BA	Bánh Akiko	Sườn cotlet kho thơm	Đậu que xào	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bánh plnat Hoa Lan
			Tôm đất rim thịt			
2/10	TU	Táo	Mỳ ý sốt thịt bò băm			Bún bò huế
3/10	NĂM	Chuối	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Sữa trái cây kun
			Thịt nạc băm kho trứng			
4/10	SÁU	Bánh gạo	Cá basa phi lê chiên sả	Cải ngọt xào	Canh rong biển nấu thịt	Bánh pudding sữa dừa Ánh Hồng
			Thịt heo kho bắp			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH PHƯỜNG BÌNH THUẬN QUẬN 7

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 7/10/2024 đến ngày 11/10/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XẾ
7/10	HAI	Chuối	Đùi gà chiên xù	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Mì nấu thịt băm rau củ
			Thịt heo kho rau củ			
8/10	BA	Bánh Akiko	Tôm đất rim thịt	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
			Cánh gà sốt me			
9/10	TƯ	Táo	Cá basa phi lê sốt cà chua	Su su xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Phở bò viên
			Đậu hũ bi kho thịt			
10/10	NĂM	Chuối	Trứng vịt kho thịt	Đậu đũa xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
			Thịt gà xào củ hành			
11/10	SÁU	Bánh gạo	Thịt bò xào bắp ngọt	Giá xào hẹ	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh socola Kinh Đô
			Thịt heo kho củ cải			

GIÁM ĐỐC

M.S.D.N: 0313624214-C.T.T.N.H.T

CÔNG TY

TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN

ẨM THỰC

HẠNH PHÚC

NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG

TIỂU HỌC

PHÚ THUẬN

NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH PHƯỜNG BÌNH THUẬN QUẬN 7

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
14/10	HAI	Chuối	Trứng chiên thịt băm	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bún bò Huế
			Thịt heo xào củ hành			
15/10	BA	Bánh Akiko	Cá basa phi lê chiên giòn	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Kem ly Nhật Hải Anh
			Tôm đất rim thịt			
16/10	TU'	Táo	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh chua bắp cải nấu thịt	Mì xào rau củ
17/10	NĂM	Chuối	Thịt nạc dăm kho trứng vịt	Bầu xào tỏi	Canh súp nấu thịt băm	Sữa Milo
			Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua			
18/10	SÁU	Bánh gạo	Đùi gà kho gừng	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ thịt băm	Bánh ngọt lá dứa Kinh Đô
			Sườn cotlet sốt chua ngọt			



GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH PHƯỜNG BÌNH THUẬN QUẬN 7

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
21/10	HAI	Chuối	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Giá xào hẹ	Canh mây nấu thịt băm	Nui nấu thịt băm rau củ
			Sườn cotlet xào chua ngọt			
22/10	BA	Bánh Akiko	Tôm đất rim thịt	Su su xào cà rốt	Canh chua rau muống nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
			Thịt bò xào thập cẩm			
23/10	TƯ	Táo	Đùi gà sốt bơ tỏi	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cháo thịt gà
			Thịt kho đậu hũ bi			
24/10	NĂM	Chuối	Trứng vịt kho thịt	Đậu que xào cà rốt	Canh cải ngọt nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
			Cánh gà chiên nước mắm			
25/10	SÁU	Bánh gạo	Thịt heo kho củ cải	Cải thảo xào	Canh súp nấu thịt	Bông lan nho Kinh Đô
			Cá basa phi lê chiên muối sả			

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
PHÚ THUẬN
NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH PHƯỜNG BÌNH THUẬN QUẬN 7

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN
Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 31/10/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
28/10	HAI	Chuối	Đùi gà chiên nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt băm	Bún bò Huế
			Cá basa phi lê chiên xù			
29/10	BA	Bánh Akiko	Tôm đất rim thịt	Bầu xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ thịt băm	Sữa trái cây Kun
			Cánh gà chiên nước mắm			
30/10	TU	Táo	Mỳ ý sốt thịt bò băm			Bún gạo xào thập cẩm
31/10	NĂM	Chuối	Sườn cotlet rim nước dừa	Su su xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh pudding vị bắp Ánh Hồng
			Cánh gà chiên nước mắm			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO