

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 01/11/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
1/11	SÁU	Bánh gạo	Trứng gà ốp la + xúc xích chiên	Đậu que xào	Canh mỏng toi mướp nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
			Thịt heo khía nước dứa			



CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 4/11/2024 đến ngày 8/11/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CĂN	XÉ
4/11	HAI	Chuối	Thịt heo kho tiêu	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh bao Tài Tài
			Thịt bò xào củ hành			
5/11	BA	Bánh Akiko	Sườn cotlet kho thơm	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
			Tôm đất rim thịt			
6/11	TƯ	Táo	Thịt gà phi lê chiên xù	Bầu xào	Canh rong biển nấu thịt	Cháo thịt bò
			Trứng chiên thịt băm			
7/11	NĂM	Chuối	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa Milo
			Trứng vịt kho thịt			
8/11	SÁU	Bánh gạo	Cá basa phi lê chiên sả	Giá xào hẹ	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh custard Tài Tài
			Thịt heo kho bắp			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
11/11	HAI	Chuối	Đậu hũ bi kho thịt	Đậu que xào cà rốt	Canh mỏng toi mướp nấu thịt	Hũ tiếu xào thập cẩm
			Sườn cotlet rim nước dừa			
12/11	BA	Bánh Akiko	Tôm đất rim thịt	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
			Cá basa phi lê lăn bột chiên xù			
13/11	TU	Táo	Mỳ spaghetti sốt bò bằm			Nui nấu thịt bằm rau củ
14/11	NĂM	Chuối	Trứng vịt kho thịt	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Cô gái Hà Lan
			Cá basa phi lê lăn bột chiên xù			
15/11	SÁU	Bánh gạo	Thịt bò xào bắp ngọt	Bầu luộc	Canh mây nấu thịt	Bông lan nho Kinh Đô
			Thịt heo kho su hào			

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ĂM THỰC HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
PHÚ THUẬN
NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
18/11	HAI	Chuối	Thịt gà phi lê chiên giòn sốt bơ tỏi	Giá xào hẹ	Canh rong biển nấu thịt	Phở bò viên
			Thịt heo xào củ hành			
19/11	BA	Bánh Akiko	Cá basa phi lê chiên giòn	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh plant Hoa Lan
			Tôm đất rim thịt			
20/11	TƯ	Táo	Thịt nạc dăm kho tiêu	Cải thảo xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Mì xào thập cẩm
			Thịt bò xào thập cẩm			
21/11	NĂM	Chuối	Trứng chiên thịt củ hành	Su su xào cà rốt	Canh cải ngọt nấu thịt	Sữa trái cây Kun
			Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua			
22/11	SÁU	Bánh gạo	Cánh gà chiên nước mắm	Bầu xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
			Sườn cotlet rim nước dứa			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
25/11	HAI	Chuối	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bún bò Huế
			Thịt heo kho tiêu			
26/11	BA	Bánh Akiko	Tôm đất rim thịt	Đậu que xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Pudding sữa dừa Ánh Hồng
			Thịt bò xào thập cẩm			
27/11	TƯ	Táo	Mỳ ý sốt thịt bò băm			Mì nấu thịt băm rau củ
28/11	NĂM	Chuối	Trứng vịt kho thịt	Bầu luộc	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
			Cánh gà sốt me			
29/11	SÁU	Bánh gạo	Cá basa phi lê chiên muối sả	Su su xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Bánh socola Kinh Đô
			Thịt heo khía nước dứa			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO