

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 02/01/2025 đến ngày 03/01/2025

| NGÀY  | THỨ | TRÁNG MIỆNG | MÓN MẶN                      | MÓN XÀO             | MÓN CANH               | XÉ                     |
|-------|-----|-------------|------------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|
| 02/01 | NĂM | Chuối       | Trứng vịt kho thịt           | Giá xào hẹ          | Canh mỏng tỏi nấu thịt | Bánh chà bông Hữu Nghị |
|       |     |             | Đùi gà rôty                  |                     |                        |                        |
| 03/01 | SÁU | Bánh Daisy  | Thịt kho đậu hũ bì           | Cải thảo xào cà rốt | Canh súp nấu thịt      | Sữa tươi cô gái Hà Lan |
|       |     |             | Cá basa phi lê chiên muối sả |                     |                        |                        |

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN  
Từ ngày 07/01/2025 đến ngày 10/01/2025

| NGÀY  | THỨ | TRÁNG MIỆNG | MÓN MẶN                                    | MÓN XÀO            | MÓN CANH                    | XÉ                  |
|-------|-----|-------------|--------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|
| 06/01 | HAI | Chuối       | Trứng gà ốp la + xúc xích chiên            | Su su xào cà rốt   | Canh chua thập cẩm nấu thịt | Mì xào thập cẩm     |
|       |     |             | Thịt bò hầm khoai tây                      |                    |                             |                     |
| 07/01 | BA  | Bánh Akiko  | Sườn cotlet kho thơm                       | Rau muống xào tỏi  | Canh bí xanh nấu thịt       | Bánh plant Hoa Lan  |
|       |     |             | Tôm đất rim thịt                           |                    |                             |                     |
| 08/01 | TƯ  | Táo         | Cơm chiên dương châu + Đùi gà chiên mắm me |                    | Canh khoai mỡ nấu thịt      | Nui nấu thịt rau củ |
| 09/01 | NĂM | Chuối       | Đậu hũ bi kho thịt                         | Đậu que xào cà rốt | Canh rong biển nấu thịt     | Sữa đậu nành Fami   |
|       |     |             | Trứng chiên + Thịt xào củ hành             |                    |                             |                     |
| 10/01 | SÁU | Daisy       | Cá basa phi lê chiên muối sả               | Bầu luộc           | Canh cải thảo nấu thịt      | Bánh socola Tài Tài |
|       |     |             | Thịt heo kho ngũ sắc                       |                    |                             |                     |

**GIÁM ĐỐC**  
  
**NGUYỄN THỊ LOAN**

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**NGUYỄN CHÍ THẢO**

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN  
Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025

| NGÀY  | THỨ | TRÁNG MIỆNG | MÓN MẶN                           | MÓN XÀO             | MÓN CANH                   | XÉ                       |
|-------|-----|-------------|-----------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| 13/01 | HAI | Chuối       | Thịt heo hầm khoai tây            | Cải ngọt xào cà rốt | Canh bí đỏ nấu thịt        | Chè đậu xanh + phở tai   |
|       |     |             | Đùi gà sốt mắm me                 |                     |                            |                          |
| 14/04 | BA  | Bánh gạo    | Trứng vịt kho thịt                | Giá xào hẹ          | Canh súp nấu thịt          | Pudding trứng Ánh Hồng   |
|       |     |             | Cá diêu hồng phi lê chiên muối sả |                     |                            |                          |
| 15/01 | TƯ  | Táo         | Sườn cotlet rim nước dừa          | Cải thảo xào cà rốt | Canh mây nấu thịt          | Bún riêu đậu hũ nấu thịt |
|       |     |             | Thịt bò hầm khoai tây             |                     |                            |                          |
| 16/01 | NĂM | Chuối       | Thịt kho su hào                   | Su su xào cà rốt    | Canh mồng tơi nấu thịt     | Sữa tươi cô gái Hà Lan   |
|       |     |             | Cánh gà chiên nước mắm            |                     |                            |                          |
| 17/01 | SÁU | Bánh Akiko  | Cá basa phi lê chiên nước mắm     | Đậu đũa xào cà rốt  | Canh chua bắp cải nấu thịt | Bánh cốm sữa Hữu Nghị    |
|       |     |             | Tôm đất rim thịt                  |                     |                            |                          |

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN  
Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 21/01/2025

| NGÀY  | THỨ | TRÁNG MIỆNG                        | MÓN MẶN                   | MÓN XÀO             | MÓN CANH               | XÉ          |
|-------|-----|------------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------|-------------|
| 20/01 | HAI | Chuối                              | Đùi gà sốt mắm me         | Bắp cải xào cần tây | Canh khoai mỡ nấu thịt | Phở bò viên |
|       |     |                                    | Sườn cotlet sốt chua ngọt |                     |                        |             |
| 21/01 | BA  | Nui xào thịt bò rau củ + Nước ngọt |                           |                     |                        |             |

GIÁM ĐỐC  
  
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG  
  
NGUYỄN CHÍ THẢO