

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH P.BÌNH THUẬN QUẬN7 - ĐT: 028.66806131

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 04/03/2024 đến ngày 08/03/2024

NGÀY	THỨ	MÓN	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
4/3	HAI	M1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh ướt chả lụa
		M2	Thịt gà kho bắp			
5/3	BA	M1	Tôm rim thịt nạc	Cải ngọt xào	Canh cải thảo nấu thịt	Bún riêu đậu hủ thịt băm
		M2	Sườn cốt lết xào chua ngọt			
6/3	TƯ	M1	Trứng chiên thịt củ hành	Mướp xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua Lif
		M2	Chả cá chiên giòn			
7/3	NĂM	M1	Thịt heo kho bắp	Bắp cải xào	Canh mây nấu thịt	Bánh chả bông Hữu Nghị
		M2	Gà xào củ hành			
8/3	SÁU	M1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sữa milo
		M2	Cá basa phi lê chiên xù			



GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN SONG DŨNG

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH P.BÌNH THUẬN QUẬN7 - ĐT: 028.66806131

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 11/03/2024 đến ngày 15/3/2024

NGÀY	THỨ	MÓN	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XẾ
11/3	HAI	M1	Giò lụa rim mè	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Phở bò viên
		M2	Đậu hũ sốt thịt băm cà chua			
12/3	BA	M1	Trứng vịt kho thịt	Đậu que xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Mì nấu thịt rau củ
		M2	Cá basa phi lê chiên xù			
13/3	TƯ	M1	Cánh gà chiên sốt bơ tỏi	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Kem ly Nhật Hải Anh
		M2	Xíu mại rim mặn			
14/3	NĂM	Lagu gà khoai lang + Bánh mì				Bánh Chocopie bon
15/3	SÁU	M1	Tôm đất rim thịt	Củ sắn xào	Canh rong biển nấu thịt	Sữa tiết trùng cô gái Hà Lan
		M2	Thịt viên trứng cút kho cà			



CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH P.BÌNH THUẬN QUẬN7 - ĐT: 028.66806131

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 18/03/2024 đến ngày 22/03/2024

NGÀY	THỨ	MÓN	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
18/3	HAI	M1	Trứng ốp la + xúc xích	Bắp cải xào	Canh cải thảo nấu thịt	Mì xào thập cẩm rau củ
		M2	Chả cá xào củ hành			
19/3	BA	M1	Nem chiên nước mắm	Mướp xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún bò Huế
		M2	Thịt kho ngũ sắc			
20/3	TƯ	M1	Thịt heo kho củ cải	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
		M2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
21/3	NĂM	M1	Cánh gà rim me	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh socola Kinh Đô
		M2	Tôm đất rim thịt			
22/3	SÁU	M1	Cá basa phi lê chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển nấu thịt	Sữa trái cây Kun love in fram
		M2	Thịt gà kho bắp			



CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH P.BÌNH THUẬN QUẬN7 - ĐT: 028.66806131

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 25/03/2024 đến ngày 29/03/2024

NGÀY	THỨ	MÓN	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
25/3	HAI	M1	Thịt viên trứng cắt kho cà	Bầu xào tỏi	Canh mỏng tỏi mướp nấu thịt	Nui nấu thịt rau củ
		M2	Thịt kho thơm			
26/3	BA	M1	Trứng chiên thịt củ hành	Cải thảo xào	Canh súp nấu thịt	Bánh bao nhân thịt trứng cắt
		M2	Thịt bò xào bắp ngọt			
27/3	TƯ	M1	Cá basa phi lê chiên xù	Đậu que xào giá	Canh mây nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
		M2	Tôm đất rim thịt			
28/3	NĂM	M1	Cơm chiên dương châu- Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh nabati socola
		M2				
29/3	SÁU	M1	Xíu mại kho cà	Su su xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa milo
		M2	Đậu hũ bi kho thịt			

