

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 01/10/2024 đến ngày 04/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
3	01/10	M1	Tôm đất rim thịt	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
		M2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
4	02/10	M1	Đùi gà chiên chiên nước mắm	Cải ngọt xào	Canh súp nấu thịt	Nui nấu thịt rau củ
		M2	Trứng kho thịt heo			
5	03/10	M1	Sườn cotlet rim nước dừa	Bầu luộc	Canh hẹ đậu hũ nấu thịt	Bánh plant Hoa Lan
		M2	Cá ba sa phi lê chiên xù			
6	04/10	M1	Lagu gà + Bánh mỳ			Bánh mì tươi socola Kinh Đô
		M2				

P. GIÁM ĐỐC



ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG

27A Đường 14A Cư Xá Ngân Hàng -p.Tân Thuận Tây -Quận 7

ĐT:028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 7/10/2024 đến ngày 11/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	07/10	M1	Cá ba sa phi lê chiên xù	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Phở bò viên
		M2	Thịt heo khía nước dừa			
3	08/10	M1	Trứng gà ốp la + Xúc xích chiên	Giá xào hẹ	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
		M2	Tôm đất rim thịt			
4	09/10	M1	Cánh gà chiên xù	Su su xào cà rốt	Canh cải ngọt nấu thịt	Súp bắp thịt gà
		M2	Thịt heo kho bắp			
5	10/10	M1	Thịt bò xào cà chua	Cải thảo xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Bánh mì chà bông Hữu Nghị
		M2	Chả cá xào củ hành			
6	11/10	M1	Nem sốt nước mắm mỡ hành	Đậu đũa xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
		M2	Sườn cotlet kho thơm			

P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG

27A Đường 14A Cư Xá Ngân Hàng -p.Tân Thuận Tây -Quận 7

ĐT:028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	14/10	M1	Trứng chiên thịt + củ hành	Su su xào cà rốt	Canh mướp mỏng toi nấu thịt	Mì nấu thịt rau củ
		M2	Cá ba sa phi lê chiên muối sả			
3	15/10	M1	Thịt heo kho đậu hủ bi	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa trái cây Kun
		M2	Chả lụa rim mặn			
4	16/10	M1	Chả cá chiên giòn	Đậu que xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Hủ tiếu mềm nấu thịt bằm
		M2	Thịt heo kho su hào			
5	17/10	M1	Tôm đất rim thịt	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh bông lan trứng Otto Phạm Nguyên
		M2	Xíu mại sốt chua ngọt			
6	18/10	M1	Cơm chiên dương châu + Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh mây nấu thịt	Kem ly Nhật Hải Anh
		M2				

P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
 Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	21/10	M1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Đậu đũa xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Bún riêu nấu thịt
		M2	Thịt heo kho bắp			
3	22/10	M1	Đùi gà rô ty	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa tươi cô gái hà lan
		M2	Sườn cotlet sốt chua ngọt			
4	23/10	M1	Tôm đất rim thịt	Giá xào hẹ	Canh rong biển nấu thịt	Súp tôm thịt
		M2	Cá ba sa phi lê chiên xù			
5	24/10	M1	Trứng gà ốp la + xúc xích chiên	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
		M2	Thịt heo kho thơm			
6	25/10	M1	Thịt bò xào cà chua	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
		M2	Thịt heo khìa nước dừa			

P. GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 28/10/2024 Đến ngày 31/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	28/10	M1	Sườn cotlet rim nước dừa	Bầu luộc	Canh súp nấu thịt	Cháo tôm thịt
		M2	Chả cá chiên giòn			
3	29/10	M1	Cánh gà chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Bánh pudding sữa dừa Ánh Hồng
		M2	Tôm đất rim thịt			
4	30/10	M1	Trứng vịt kho thịt	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh ướt+chả lụa
		M2	Thịt bò xào thập cẩm			
5	31/10	M1	Cá basa phi lê chiên giòn	Cải ngọt xào	Canh mây nấu thịt băm	Bánh socola Tài Tài
		M2	Thịt heo kho su hào			



PGIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG