

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG TIỂU HỌC
THIÊN HỘ DƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN
TUẦN TỪ 30/9/2024 - 04/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	BỮA XÉ
Hai	30/9/2024	Sườn cốt lết ram	Canh suop rau củ	Muróp xào giá	Ồi	Bánh bông lan chà bông
Ba	01/10/2024	Cá Basa kho thơm	Canh muróp dền mỏng tơi	Bầu xào trứng	Chuối cau	Yakult – bánh Tipo
Tư	02/10/2024	Gà kho kiểu Nhật	Canh bí xanh nấu bắp	Đậu đũa xào cà rốt	Dưa hấu	Bánh giò
Năm	03/10/2024	Thịt kho trứng cút	Canh su su cà rốt nấu thịt gà	Cải thìa xào nấm bào ngư	Rau câu	Sữa Kun trái cây
Sáu	04/10/2024	Cơm chiên dương châu	Canh cải thảo cà rốt	Dưa leo, cà chua	Táo	Yaourt



HIỆU TRƯỞNG

Trần Anh Huy

