

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - 2024

1. TUẦN Từ ngày 01/10/2024 đến ngày 04/10/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CÀNH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
Thứ 3	Hèo quay kho mặn	Tập tàng nấu tôm	Cà rốt xào nấu rom	Mặn	Xúc xích Đức chiên (50gr)
Thứ 4	Cá chiên giòn xốt cà chua	Đu đủ nấu thịt	Cải thìa xào tôm	Bánh đậu tây	STTT ít đường (110ml)
Thứ 5	Thịt kho chả lụa	Rau dền khoai lang nấu tôm	Giá xào hẹ	Nhỏ	Bánh mì nhân Cam (45gr)
Thứ 6	Bún gạo xào (nước tương pha ngọt)			Chuối cau	Bánh bao hấp (70gr)

2. TUẦN Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CÀNH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
Thứ 2	Hèo lúc lắc khoai tây chiên	Rau ngọt ướp thịt băm	Su su cà rốt	Dưa hấu	Sữa Kun Nhiệt đới (110ml)
Thứ 3	Gà nấu đậu	Cành gà cà chua	Cải ngọt xào	Bánh qui mè	Bánh cuộn mayonnaise (60gr)
Thứ 4	Trứng cút chiên sốt chua ngọt	Bắp cải thịt xông khói	Giá xào đậu hũ nấu rom	Táo xanh	SULM vị Ôi (180ml)
Thứ 5	Sườn ram sữa tươi	Rong biển thịt băm	Cải thảo xào	Bánh bắp	Bánh Flan Đại (100gr)
Thứ 6	Phở bò nạm + viên (giá trung)			Chuối cau	Bánh mì tươi mát thơm (55gr)

3. TUẦN Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CÀNH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
Thứ 2	Trứng chiên thịt xúc xích	Bí đỏ thịt băm	Rau muống xào tỏi	Mặn	SULM vị Cam (180ml)
Thứ 3	Thịt ram chả cá	Rong biển thịt băm	Đậu cove	Bánh Típo	Bánh xúc xích que (60gr)
Thứ 4	Gà lúc lắc	Rau ngọt ướp thịt băm	Cải thảo xào mè	Thanh long	Sữa Kun vị Nho (110ml)
Thứ 5	Cá chiên muối sả	Chua bắp cải nấu tôm	Bí ngòi xào hành	Bánh kem xốp	Bánh mì Chocolate (30gr)
Thứ 6	Hoành thánh nước lèo			Chuối cau	Xôi đậu xanh (100gr)

TUẦN 4 Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
Thứ 2	Bò nấu đậu	Cà chua đậu hũ nấm rom	Bắp cải xào cà rốt	Xoài	STTT ít đường (110ml)
Thứ 3	Cá chiên sả	Chua lá giang	Củ sắn xào tôm	Bánh gấc	Bông lan trứng muối (40gr)
Thứ 4	Gà kho cà ri	Soup rau củ thịt băm	Cải nhún xào tỏi	Dưa hấu	Sữa Kun Lúa mạch (110ml)
Thứ 5	Trứng cuộn rau củ	Rau đay nấu cua	Bắp non xào thịt	Bánh sầu riêng	Bánh cua phomai (30gr)
Thứ 6	Cơm chiên Dương Châu				Bánh bò (60gr)

TUẦN 5 Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 31/10/2024

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
Thứ 2	Cá chiên sốt chua ngọt	Chua rau muống	Cải thảo xào cà rốt	Thanh long	STTT ít đường (110ml)
Thứ 3	Xiêu mại sốt cà	Bí đỏ đậu xanh	Mướp xào nấm hương	Bánh xốp cà phê	Hotdog xúc xích (40gr)
Thứ 4	Gà kho rau răm	Rong biển nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Quýt	Sữa Kun vị Nhỏ (110ml)
Thứ 5	Thịt kho trứng cút	Cải xoong tôm tươi	Bầu xào trứng	Bánh hạnh nhân	Yaourt (90gr)

Quận 1 ngày 09 tháng 09 năm 2024

