

BẢNG THỰC ĐƠN
THÁNG 12/2024

Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
1	Thứ hai 02/12	Canh khoai mỡ nấu tôm	Thịt kho trứng	Rau muống xào tỏi	Chuối cau	Bánh bông lan chà bông
2	Thứ ba 03/12	Cải thảo nấu thịt	Cá basa nhồi thịt heo chiên giòn	Đậu đũa xào thịt	Sữa chua	Nui nấu thịt heo
3	Thứ tư 04/12	Canh bí xanh nấu thịt	Gà kho gừng	Cải ngọt xào tỏi	Dưa hấu	Bánh bao trứng cút thịt
4	Thứ năm 05/12	Canh mây	Thịt xá xíu	Cải dún xào cà rốt	Mận thái	Cháo thịt
5	Thứ sáu 06/12	Bún bò Huế			Bánh Flan	Sữa Vinamilk
6	Thứ hai 09/12	Canh chua rau muống	Cá basa chiên sả	Đậu que xào thịt	Ổi nữ hoàng	Há cảo hấp
7	Thứ ba 10/12	Canh tập tàng nấu tôm	Đậu hũ sốt thịt	Su su xào cà rốt	Rau câu	Phở gà
8	Thứ tư 11/12	Canh cải thìa nấu thịt	Chả bông gà	Bầu xào trứng	Thanh long	Bánh bông lan trứng muối
9	Thứ năm 12/12	Canh bắp cải nấu thịt	Trứng bát cà chua	Bí ngòi xào tôm	Dưa lưới	Mì tôm nấu thịt
10	Thứ sáu 13/12	Hủ tíu thịt			Thạch dừa	Sữa uống dinh dưỡng Smarta Grow dâu - 180ml
11	Thứ hai 16/12	Canh legume nấu thịt heo	Thịt ram sả	Mướp xào giá	Mận thái	Bánh donut
12	Thứ ba 17/12	Canh bí xanh nấu thịt	Gà chiên giòn	Cải dún xào tỏi	Dưa hấu	Bánh canh nấu thịt
13	Thứ tư 18/12	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Xíu mại sốt cà	Cải thìa xào tỏi	Bánh Pudding	Bánh mặn chà bông
14	Thứ năm 19/12	Canh cải xoong nấu thịt	Thịt kho thơm	Đậu que xào chả lụa	Chuối cau	Cháo hải sản



Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
15	Thứ sáu 20/12	Nui xào bò			Kem cây	Sữa Milo
16	Thứ hai 23/12	Canh mướp nấu thịt	Chả hấp trứng thịt	Cải thảo xào mè	Chuối cau	Bánh bông lan socola
17	Thứ ba 24/12	Canh cải ngọt nấu thịt	Cà ri xúc xích khoai tây	Bắp cải xào cà chua	Bánh Flan	Bún riêu
18	Thứ tư 25/12	Canh cải dún nấu tôm	Thịt kho rau củ	Bầu xào trứng	Thanh long	Bánh da lợn
19	Thứ năm 26/12	Canh cà chua nấm rom	Cá basa nhồi thịt heo chiên giòn	Đậu que xào thịt	Dưa hấu	Bánh lọt thịt
20	Thứ sáu 27/12	Cơm chiên dương châu			Yourt	Sữa uống dinh dưỡng vị chua Smarta Yoyo - cam 180ml
21	Thứ hai 30/12	Canh tập tàng nấu tôm	Đậu hủ nhồi thịt chiên xốt cà chua	Cà rốt xào su hào	Mận thái	Bánh Hampurger
22	Thứ ba 31/12	Canh cải thìa nấu thịt	Bò xào củ hành	Giá xào hẹ	Dưa lưới	Cháo gà

Phụ trách lên thực đơn



Nguyễn Thị Dung

Nhân viên phụ trách y tế



Lê Kim Nhị

Hiệu trưởng



Nguyễn Quốc Hưng