

BẢNG THỰC ĐƠN
THÁNG 09/2024

Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
1	Thứ hai 02/9	Nghỉ bù lễ 02/9/2024				
2	Thứ ba 03/9					
3	Thứ tư 04/9	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà	Thịt heo kho thơm	Đậu que xào cà rốt	Dưa hấu	Bánh mì phomai tan chảy chà bông
4	Thứ năm 05/9	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Tôm rim thịt heo	Giá xào hẹ, đậu hũ	Thanh long	Nui nấu thịt heo
5	Thứ sáu 06/9	Bánh canh nấu thịt heo			Bánh Flan	Bánh mì tươi trứng cút
6	Thứ hai 9/9	Canh cải dún nấu thịt bò	Cá basa muối sả chiên giòn	Su hào xào cà rốt	Chuối cau	Cháo thịt heo
7	Thứ ba 10/9	Canh chua rau muống cá basa	Thịt rim sả	Bầu xào trứng	Yourt mát thơm	Canh bún
8	Thứ tư 11/9	Canh bắp cải nấu thịt heo	Gà kho gừng	Cải ngọt xào tỏi	Táo hồng	Há cảo hấp
9	Thứ năm 12/9	Canh tập tàng nấu tôm tươi	Đậu hũ sốt thịt heo	Củ sắn xào thịt heo	Ồi nữ hoàng	Bánh bông lan trứng muối
10	Thứ sáu 13/9	Bún bò huế			Rau câu trái cây	Sữa Vinamilk dâu 180ml
11	Thứ hai 16/9	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Trứng bát cà chua	Rau muống xào tỏi	Dưa hấu	Bánh lọt nấu thịt
12	Thứ ba 17/9	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt heo	Xíu mại sốt cà	Cải thìa xào tỏi	Bánh Pudding dưa lưới	Mì tôm nấu thịt heo
13	Thứ tư 18/9	Canh cải xoang nấu thịt heo	Chả cá basa nhồi thịt chiên	Mướp xào giá	Mận thái	Bánh Donut
14	Thứ năm 19/9	Canh bí xanh nấu thịt heo	Thịt bò xào củ hành	Cải thảo xào mè	Chuối cau	Bánh xốp thịt
15	Thứ sáu 20/9	Phở gà			Kem cây	Sữa Milo 180ml



Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
16	Thứ hai 23/9	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Thịt khìa	Cải dớn xào mè	Rau câu sữa chua dâu	Bún mọc
17	Thứ ba 24/9	Canh mây	Cánh gà chiên nước mắm	Đậu đũa xào tỏi	Dưa hấu	Cháo thịt heo
18	Thứ tư 25/9	Canh cải thìa nấu thịt heo	Thịt heo kho trứng	Su su xào cà rốt	Thanh long	Bánh Hamburger
19	Thứ năm 26/9	Canh đu đủ nấu thịt	Cá basa File chiên giòn	Cải bó xôi xào tỏi	Ôi nữ hoàng	Xôi mặn
20	Thứ sáu 27/9	Nui xào bò			Bánh Flan trà xanh	Sữa uống dinh dưỡng Smarta Grow dâu - 180ml
21	Thứ hai 30/9	Canh gà cà chua	Thịt heo xay kho bắp hạt	Cải ngọt xào nấm	Mận thái	Hủ tíu thịt

Phụ trách lên thực đơn



Nguyễn Thị Dung

Nhân viên phụ trách y tế



Lê Kim Nhị



Hiệu trưởng

Nguyễn Quốc Hưng

