

THỰC ĐƠN TUẦN (Từ 23/12/2024 đến 27/12/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Trưa				Xế	Chế độ dinh dưỡng cho học sinh thừa cân béo phì và SDD
		Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng		
Thứ 2 (23/12/2024)	Bún mọc	Sườn non ram	Canh mây hồng	Bắp cải xào	Rau câu	Bông lan chà bông	* Học sinh thừa cân- béo phì: - Ăn nhiều vào buổi sáng để tránh ăn vật . - Ăn nhiều rau xanh, trái cây - Giảm bớt cơm - Ăn chậm, nhai kỹ * Học sinh SDD: - Tăng lượng cơm, thịt, cá và các loại rau xanh, trái cây.
Thứ 3 (24/12/2024)	Mì ý	Thịt kho trứng cút	Canh khoai môn	Cải thìa	Bánh gạo	Sữa chua	
Thứ 4 (25/12/2024)	Bún bò	Cá basa chiên	Rau muống nấu chua	Giá hẹ	Bánh solo	Bánh custard	
Thứ 5 (26/12/2024)	Cháo Tôm Thịt	Thịt kho củ cải	Cải thảo cà rốt	Củ sắn	Mặn	Cá viên chiên	
Thứ 6 (27/12/2024)	Canh bún	Hủ tíu nam vang			Bánh quế	Bánh bơ trứng	

BGH duyệt

Dương Phương Thảo Trúc

Y tế

Nguyễn Minh Thu

Bếp trưởng

Huỳnh Thị Phương Thảo

