|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 20 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 15 đến ngày 21 Tháng 01 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(15/01) | Bánh Bông lan chà bông - Sữa tươi 110ml | Cơm | Chả cá Ba sa chiên | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | Susu, cà rốt xào tôm | Dưa hấu  | Sữa trái cây Kun 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(16/01) | Hủ tiếu tôm tươi thịt bằm | Cơm | Đậu hũ thịt xốt cà | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt |  | Mận | Bánh mặn Pate thịt | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(17/01) | Súp cua |  | Gà chiên nước mắm | Canh bí đỏ nấu tôm thịt | Rau muống xào thịt | Chuối cau | Sữa chua LT 100gr | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(18/01) | Hoành thánh thịt bằm |  | Thịt kho hột vịt | Canh cải thảo cà rốt nấu thịt bằm |  | Thanh Long | Bánh Bông lan dâu | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(19/01) | Nui xào bò |  | Cá lóc kho | Canh salad xoong Đà Lạt nấu thịt bằm | Đậu đũa, cà rốt xào tôm | Dưa hấu | Sữa Kun nho 180 ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |