|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 20 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 15 đến ngày 21 Tháng 01 năm 2023 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(15/01) | Bánh Bông lan chà bông - Sữa tươi 110ml | Cơm | Chả cá Ba sa chiên | | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | | | Susu, cà rốt xào tôm | | | Dưa hấu | | | Sữa trái cây Kun 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(16/01) | Hủ tiếu tôm tươi thịt bằm | Cơm | Đậu hũ thịt xốt cà | | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt | | |  | | | Mận | | | Bánh mặn Pate thịt | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(17/01) | Súp cua |  | Gà chiên nước mắm | | Canh bí đỏ nấu tôm thịt | | | Rau muống xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa chua LT 100gr | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(18/01) | Hoành thánh thịt bằm |  | Thịt kho hột vịt | | Canh cải thảo cà rốt nấu thịt bằm | | |  | | | Thanh Long | | | Bánh Bông lan dâu | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(19/01) | Nui xào bò |  | Cá lóc kho | | | Canh salad xoong Đà Lạt nấu thịt bằm | | Đậu đũa, cà rốt xào tôm | | Dưa hấu | | | | Sữa Kun nho 180 ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |