|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 21 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 22 đến ngày 26 Tháng 01 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (22/01) | Cháo tôm tươi | Cơm | Gà kho gừng | Canh đậu hũ hẹ nấu tôm thịt  | Rau muống xào tỏi  | Chuối cau  | Sữa Kun nho 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (23/01) | Bún thịt xào | Cơm | Tôm rim thịt | Canh bầu nấu thịt bằm  | ,/, | Dưa hấu  | Bánh mặn trứng cút | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (24/02) | Nui nấu thịt bằm | Cơm | Cá Basa chiên sả | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | Cải thảo cà rốt xào tôm tươi | Thanh long | Sữa chua 100gr | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (25/02) | Bún bò Huế | Cơm | Thịt kho đậu hũ | Canh chua thơm giá | ,/, | Chuối cau | Bánh cua bơ | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (26/02) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Trứng hấp xốt mazonase | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | Bắp cải xào cà chua | Mận thái | Sữa LT cam180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |