|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 12 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 18 đến ngày 22 Tháng 11 năm 2024 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(18/11) | Nui nấu tôm thịt | Cơm | Thịt kho chả lụa | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt  | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi  | Thanh long  | Sữa tươi Lothamilk 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(19/11) | Cơm trứng ôpa la chà bông | Cơm | Gà rô ti | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | ,/, | Mận thái | Sữa dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(20/11) | Mì gói nấu thịt bằm | Cơm | Basa chiên giòn  | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm | Cải ngọt xào thịt | Chuối cau | Sữa chua có đường 100g  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(21/11) | Phở bò | Cơm | Thịt kho tiêu | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt |  | Dưa hấu | Bánh ngọt Donuts | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(22/11) | Bún mộc | Cơm | Cá cờ xốt thịt | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | Bắp cải, cà rốt xào thịt | Thanh long | Sữa nhiệt đới 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |