|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 1 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 09 đến ngày 13 Tháng 09 năm 2024 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (09/9) | Cháo thịt bằm | Cơm | Gà kho gừng | Canh bầu nấu tôm thịt | Cải ngọt xào thịt bằm | Dưa hấu | Sữa Lothamilk có đường 180ml  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (10/9) | Hủ tiếu bò kho | Cơm | Xíu mại xốt cà chua | Canh rau bắp ngót nấu thịt bằm |  | Thanh long  | Bánh bông lan chà bông | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (11/9) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá Basa chiên  | Canh rau dền mướp nấu thịt bằm tôm tươi | Đậu cove cà rốt xào tôm | Chuối cau  | Sữa Kun nhiệt đới 180 ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (12/9) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | Canh soup |  | Mận thái | Bánh mặn Pate thịt | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (13/9) | Bún thái | Cơm | Cá lóc chiên nước mắm | Canh cải thìa nấu tôm thịt | Giá hẹ xào thịt | Dưa hấu | Sữa chua 100ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |