

THỰC ĐƠN TUẦN 19
(Từ ngày 08/01/2024 Đến ngày 12/01/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	08/01/2024	Bò sốt cà chua đậu hũ	Cải bó xôi xào thịt bò	Canh đu đủ hường nấu thịt heo	Táo xanh	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	09/01/2024	Cà ri gà	Rau muống xào tỏi	Canh bông cải nấu thịt heo	Thanh long	
Thứ 4	10/01/2024	Chả cá rau củ sốt mắm chua ngọt	Cải dún xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu tôm	Bánh xốp	
Thứ 5	11/01/2024	Cơm tấm chả trứng tôm		Canh cải ngọt nấu thịt heo	Ồi	
Thứ 6	12/01/2024	Bò kho + bánh mì			Bánh gạo	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	08/01/2024	Cháo thịt bò
Thứ 3	09/01/2024	Canh bún
Thứ 4	10/01/2024	Bánh mì chà bông
Thứ 5	11/01/2024	Soup gà
Thứ 6	12/01/2024	Sữa CGHL 180ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn Ôn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 01 năm 2024

GIÁM ĐỐC

Huỳnh Việt Hưng

Trần Minh Mẫn

