

THỰC ĐƠN TUẦN 21

(Từ ngày 22/01/2024 Đến ngày 26/01/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	22/01/2024	Thịt bò kho thơm	Bắp cải, cà chua xào trứng	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Táo xanh	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	23/01/2024	Gà kho gừng	Cải thảo xào thịt heo	Canh rau muống, cà chua, giá nấu tôm	Ổi	
Thứ 4	24/01/2024	Trứng chiên, xúc xích sốt thịt băm	Cải ngọt xào thịt bò	Canh laghim nấu thịt heo	Bánh kem bơ sữa	
Thứ 5	25/01/2024	Cá diêu hồng chiên sốt cà chua	Su su xào thịt băm	Canh rau dền, mướp nấu tôm	Dưa hấu	
Thứ 6	26/01/2024	Bún riêu			Yaourt	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	22/01/2024	Mì tươi nấu thịt gà
Thứ 3	23/01/2024	Chè đậu xanh
Thứ 4	24/01/2024	Cháo cá lóc
Thứ 5	25/01/2024	Bánh mì cốm sữa
Thứ 6	26/01/2024	Sữa CGHL 180ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn Ôn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2024

GIÁM ĐỐC

Huỳnh Việt Hưng

Trần Minh Mẫn

