

THỰC ĐƠN TUẦN 10
(Từ ngày 11/11/2024 Đến ngày 15/11/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	11/11/2024	Sườn heo kho thơm	Cải ngọt, bắp xào thịt heo	Canh giá, cà chua nấu trứng	Quýt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	12/11/2024	Cá basa chiên xù	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh cải dún nấu thịt băm	Dưa hấu	
Thứ 4	13/11/2024	Thịt heo viên viên chiên rim nước mắm	Cải thảo xào trứng	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Ồi	
Thứ 5	14/11/2024	Cơm gà xối mỡ		Canh bí xanh nấu thịt băm	Đu đủ	
Thứ 6	15/11/2024	Hủ tiếu thập cẩm nấu xương			Bánh socola kem	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	11/11/2024	Soup thịt rau củ
Thứ 3	12/11/2024	Bánh ướt, chả
Thứ 4	13/11/2024	Hoành thánh
Thứ 5	14/11/2024	Bánh mì cốm sữa
Thứ 6	15/11/2024	Sữa CGHL 180 ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn ƠN;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 11 năm 2024
GIÁM ĐỐC

Huỳnh Việt Hưng

Trần Minh Mẫn