

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG TIỂU HỌC VÕ TRƯỞNG TOÀN

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	BỮA XÉ
Hai	14/10/2024	Thịt kho trứng	Canh soup rau củ	Rau muống xào	Thanh long	Bánh Mochi
Ba	15/10/2024	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Tập tàng nấu tôm thịt	Bầu xào trứng	Dưa hấu	Sữa Nuvì trái cây - Bánh Gery
Tư	16/10/2024	Gà tỏi rô ti	Canh cải thảo cà rốt	Dưa leo, cần tây xào	Chuối cau	Sữa Ovantine
Năm	17/10/2024	Sườn lagu (nấu đậu trắng, cà rốt, khoai tây)		Bánh mì	Rau câu	Bánh bao
Sáu	18/10/2024	Mì trứng xá xíu	Cải ngọt hấp	Giá hẹ	Ồi	Há cảo hấp

Người lập bảng



ĐẶNG THỊ HỒNG KHÁNH



HIỆU TRƯỞNG

ĐỖ THỊ MỸ HÒA

*** Ghi chú:**

- 1/. Nếu học sinh bị dị ứng thức ăn trong thực đơn tuần (theo chỉ định của bác sĩ) hoặc bị bệnh cần ăn cháo, phụ huynh vui lòng báo với cô bảo mẫu trước 8 giờ sáng mỗi ngày
- 2/. Phụ huynh căn cứ vào thực đơn hàng tuần để cân đối bữa ăn của học sinh tại gia đình đảm bảo tính hài hòa, cân đối các loại thức ăn cho các em.