

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 4
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÌNH BỘ LĨNH

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 09/2024

NGÀY	THỨ	BỮA CHÍNH					BỮA XE
		COM	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG	
09/09	HAI	Cơm trắng	Đùi gà chiên nước mắm	Susu, cà rốt xào	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Mặn	Bánh Bông Lan Chà Bông
10/09	BA	Cơm trắng	Xíu mại trứng cút sốt cà	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Thanh long	Kem Flan DHA
11/09	TU	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Giá heo xào	Canh bí xanh nấu thịt heo	Táo	Bánh mì Ốc đảo pate
12/09	NĂM	Cơm trắng	Bò xào thập cẩm	Rau muống xào	Canh cà chua, trứng, đậu hũ	Nho	Bánh ngọt su kem
13/09	SÁU		Bún gạo xào cải ngọt, cà rốt + thịt + chả giò chiên + nước tương pha			Củ sắn	Sữa Kun
16/09	HAI	Cơm trắng	Thịt kho trứng cút	Bầu luộc	Canh rong biển	Ổi	Bánh Bông Lan cuộn
17/09	BA	Cơm trắng	Gà kho gừng	Cải thìa xào	Canh bắp cải, cà chua nấu thịt	Dưa hấu	Sữa tươi
18/09	TU	Cơm trắng	Đậu hũ nhồi thịt kho nước tương	Bắp cải xào	Canh cải nhún nấu thịt heo	Mặn	Bánh mì chà bông
19/09	NĂM	Cơm trắng	Trứng chiên + Xúc xích	Dưa leo xào	Canh chua rau muống	Thanh long	Sữa chua (Yaourt)
20/09	SÁU		Bún bò		Canh soup	Táo	Rau câu cacao
23/09	HAI	Cơm trắng	Bò hầm củ quả	Cải thảo xào	Canh đu đủ nấu thịt heo	Nho	Bánh Bông Lan Phú Sĩ
24/09	BA	Cơm trắng	Cá basa phi lê chiên xù	Mướp xào	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Củ sắn	Sữa Kun
25/09	TU	Cơm trắng	Gà kho bắp hạt	Củ sắn xào	Canh chua thập cẩm	Ổi	Bông lan cookie phô mai
26/09	NĂM	Cơm trắng	Thịt kho tiêu	Susu, xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt heo	Dưa hấu	Kem Flan trân châu
27/09	SÁU		Mì xào bò			Mặn	Bánh mặn trứng cút thịt
30/09	HAI	Cơm trắng	Xúc xích kho chả cá	Cải ngọt xào	Canh susu nấu thịt heo	Thanh long	Sữa Kun