

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
SỞ Y TẾ

Số: 1218 /SYT-NVY
V/v tăng cường công tác phòng,
chống dịch cúm mùa

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 02 năm 2025

KHẨN

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố;
- Các cơ sở khám chữa bệnh công lập và ngoài công lập;
- Phòng Y tế quận, huyện, thành phố Thủ Đức.

Theo Bộ Y tế, Hệ thống giám sát dựa vào sự kiện tại Việt Nam ghi nhận các thông tin về đợt bùng phát dịch cúm mùa tại Nhật Bản, theo đó dữ liệu công bố (ngày 31/01/2025) của Viện Truyền nhiễm Quốc gia Nhật Bản, từ ngày 02/9/2024 đến ngày 26/01/2025 tại Nhật Bản ghi nhận khoảng 9,5 triệu trường hợp mắc cúm mùa; trong đó, tuần cuối cùng của năm 2024 (từ 23-29/12/2024) đã ghi nhận hơn 317.000 trường hợp.

Tại Việt Nam, hiện tại, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương đang điều trị cho 8 bệnh nhân mắc cúm. Một trong số 8 bệnh nhân đang phải đặt ECMO. Tại Thành phố Hồ Chí Minh, theo thống kê, báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố và các bệnh viện chuyên khoa nhi, nhiễm, đến thời điểm hiện tại Thành phố chưa phát hiện bất thường trong công tác tiếp nhận, điều trị bệnh nhân cúm.

Để chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống dịch cúm, không để xảy ra hoang mang, lo lắng, nhưng không chủ quan, lơ là trước các diễn biến của tình hình dịch bệnh. Nhất là trong thời điểm hiện tại với thời tiết thuận lợi cho các tác nhân gây bệnh qua đường hô hấp lây lan. Sở Y tế đề nghị thủ trưởng các cơ sở y tế trên địa bàn Thành phố tập trung triển khai một số biện pháp phòng, chống dịch cúm cụ thể như sau:

- Tiếp tục khuyến cáo người dân đến khám, điều trị, liên hệ công tác tại các cơ sở y tế phải thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang trong khuôn viên cơ sở y tế.
- Tiếp tục thực hiện nghiêm theo chỉ đạo của Sở Y tế tại Công văn số 4062/SYT-NVY ngày 10 tháng 5 năm 2024 về quy trình báo cáo các tình huống dịch bệnh khẩn cấp tại các cơ sở y tế; Kế hoạch số 3118/KH-SYT ngày 12 tháng 4 năm 2024 về phòng, chống bệnh cúm gia cầm trên người tại Thành phố Hồ Chí Minh và Công văn số 239/SYT-NVY ngày 09 tháng 01 năm 2024 về tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống cúm gia cầm lây sang người.
- Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố chủ trì, phối hợp với các cơ sở khám chữa bệnh, Trung tâm Y tế quận, huyện, thành phố Thủ Đức thực hiện các hoạt động giám sát các trường hợp cúm, nghi ngờ viêm phổi nặng do vi rút (SVP) trên địa bàn Thành phố đúng theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 5372/QĐ-BYT ngày 24 tháng 12 năm 2020 về việc ban hành hướng dẫn giám sát viêm phổi nặng do vi rút. Tăng cường các hoạt động thông tin, truyền thông, thông điệp để người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh hiệu quả (Đính kèm thông điệp truyền thông). Định kỳ báo cáo Ban Giám đốc Sở Y tế kết quả giám sát và đề xuất các nội dung nhắc nhở, chấn chỉnh các đơn vị không thực hiện hoặc thực hiện chưa nghiêm.

- Đề nghị Phòng Y tế triển khai nội dung công văn này đến các phòng khám đa khoa, phòng khám chuyên khoa trên địa bàn quản lý. Trong đó cần lưu ý, đề nghị các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ngoài công lập trên địa bàn báo cáo các ca bệnh hoặc nghi ngờ bệnh viêm phổi do vi rút, cúm về Trạm Y tế, Trung tâm Y tế quận, huyện, thành phố Thủ Đức để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch kịp thời.

Sở Y tế đề nghị các đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện các nội dung nêu trên. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị liên hệ Phòng Nghiệp vụ Y - Sở Y tế để được hướng dẫn, hỗ trợ.

(Đính kèm Quyết định số 5372/QĐ-BYT ngày 24 tháng 12 năm 2020 của Bộ Y tế; Kế hoạch số 3118/KH-SYT ngày 12 tháng 4 năm 2024, Công văn số 239/SYT-NVY ngày 09 tháng 01 năm 2024 và Công văn số 4062/SYT-NVY ngày 10 tháng 5 năm 2024 của Sở Y tế)./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục YTDP, Bộ Y tế (để báo cáo);
- UBND TPHCM (để báo cáo);
- Giám đốc và các Phó Giám đốc Sở Y tế;
- Lưu: VPS, NVY. (LLH)

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Văn Vĩnh Châu

5

Biện pháp phòng, chống bệnh cúm mùa

1

Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

2

Đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi). Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

3

Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

4

Tiêm vắc xin cúm mùa phòng bệnh

5

Thực hiện lối sống lành mạnh; ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm virus cúm; tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe



Lưu ý: Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM





Thông điệp truyền thông phòng, chống cúm

(Đính kèm theo Công văn số 1218./SYT-NVY ngày 07 tháng 2 năm 2025 của Sở Y tế)

Để chủ động phòng chống cúm mùa, người dân thực hiện tốt các nội dung sau:

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; Đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi).

- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng; Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Tiêm vaccine cúm mùa phòng bệnh; Thực hiện lối sống lành mạnh; ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm virus cúm; tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

Lưu ý: Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HÀ NỘI