



TAY CHÂN MIỆNG

Nguồn: Theo HCDC



NỘI DUNG

1- Nguyên nhân – đường lây bệnh

2- Triệu chứng bệnh, triệu chứng trở nặng của bệnh

3- Cách phòng bệnh



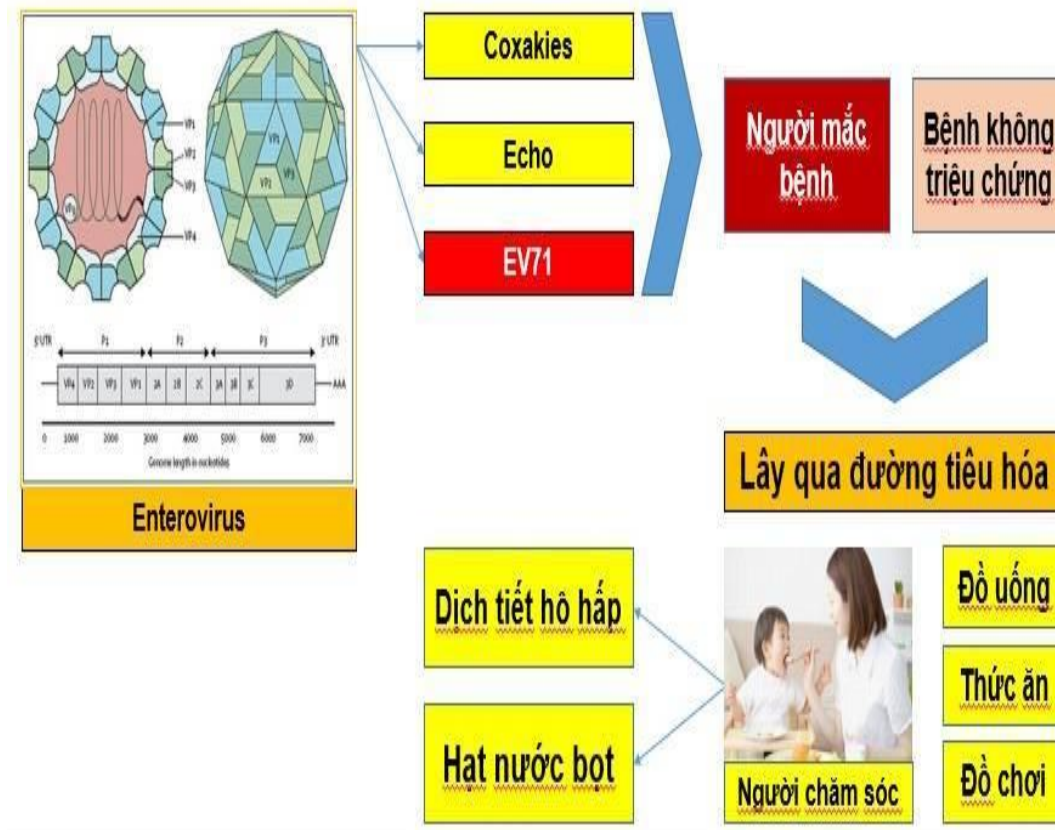
1- Bệnh tay chân miệng (TCM)

- Bệnh do virus đường ruột Enterovirus gây ra, thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi.
- Mùa cao điểm: tháng 4 - 6 và tháng 9 - 11.
- Dễ lây lan qua đường tiêu hóa, tiếp xúc trực tiếp với người bệnh hoặc đồ vật bị nhiễm virus.



2- Nguyên nhân – đường lây bệnh

- Gây ra bởi virus Enterovirus, chủng Coxsackievirus A16 và EV71 là phổ biến nhất.



2. Đường lây truyền

***** Lây truyền qua đường tiêu hóa:**

1. Tiếp xúc với nước bọt, phân, dịch tiết từ mун nước của trẻ bị bệnh.
2. Ăn uống thức ăn, đồ uống bị nhiễm virus.
3. Sử dụng chung đồ dùng cá nhân với trẻ bị bệnh.

3- TRIỆU CHỨNG

- Sốt, mệt mỏi, biếng ăn, đau họng.
- Xuất hiện mụn nước ở miệng, lòng bàn tay, lòng bàn chân, mông, gối
- Mụn nước có thể vỡ ra, tạo thành lở loét
- Một số trường hợp có thể gặp biến chứng nặng như: viêm não, viêm cơ tim, phù phổi cấp



3- TRIỆU CHỨNG



 **Sốt nhẹ**, mệt mỏi



 **Phát ban dạng phỏng nước** (lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông)



 **Loét miệng, đau họng**, biếng ăn, chảy nước miếng

3- TRIỆU CHỨNG TRỞ NẶNG

DẤU HIỆU CẢNH BÁO BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRỞ NẶNG

Đưa trẻ đến khám ngay
tại cơ sở y tế khi có một
trong các **DẤU HIỆU
CẢNH BÁO**



- Giật mình, hốt hoảng, chơi vơi
(trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiêu ngủ lại)
- Sốt trên 02 ngày hay sốt cao
- Khó ngủ hoặc ngủ li bì
- Quấy khóc liên tục
- Da nổi vân tím, yếu tay chân,
mạch nhanh
- Run giật tay chân, co giật
- Nôn ói nhiều; bỏ bú



4- Cách phòng ngừa



4- Cách phòng ngừa

1

**Ăn uống
sạch**



- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



4- Cách phòng ngừa

2

Ở sạch

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



4- Cách phòng ngừa



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
- Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



TÓM TẮT

- Bệnh tay chân miệng chưa có vaccine
- Trẻ cần cách ly 10 ngày sau khi phát hiện bị bệnh tay chân miệng
- Thực hiện 3 sạch để phòng ngừa bệnh

CÂU HỎI SỐ 1

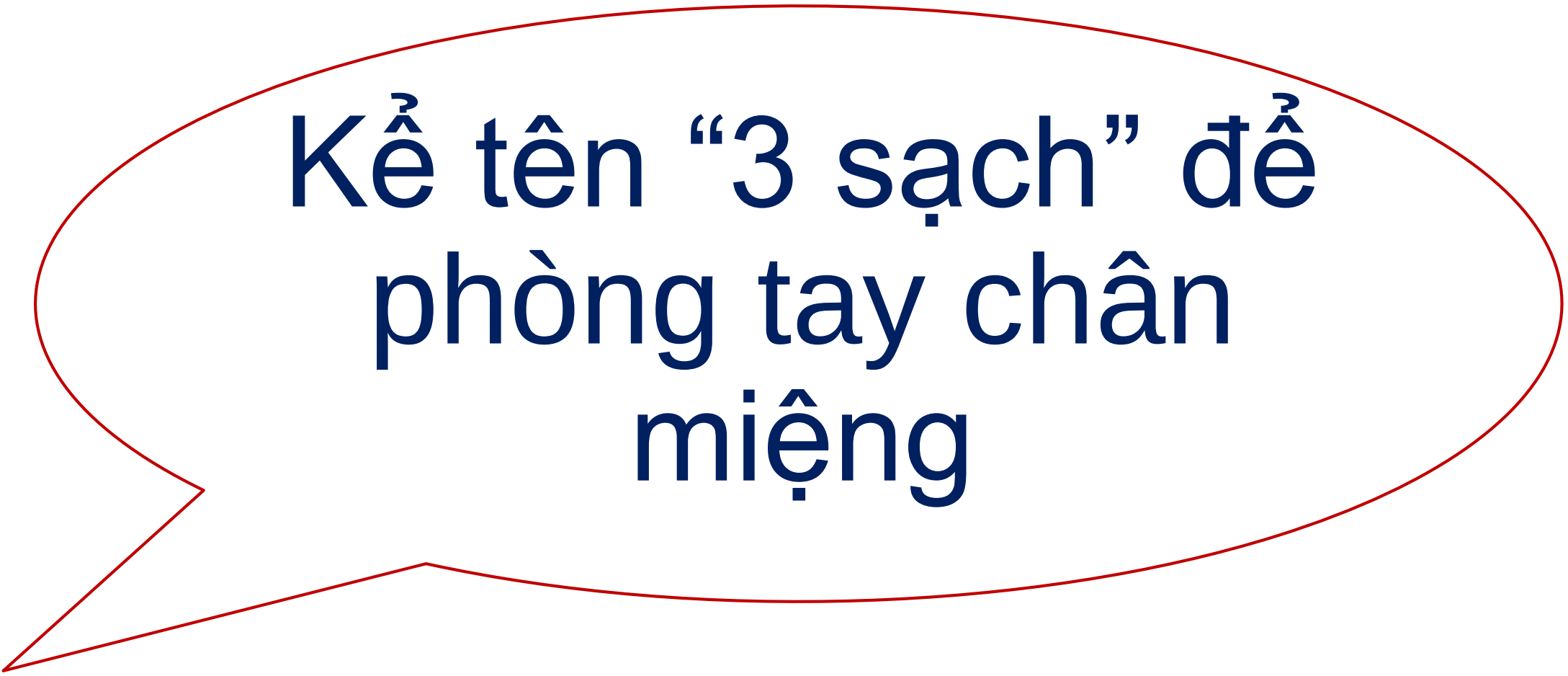


Triệu chứng điển hình
của bệnh tay chân
miệng là gì?

CÂU HỎI SỐ 2

Để phòng tránh bệnh tay
chân miệng cần thực
hiện những biện pháp gì?

CÂU HỎI SỐ 3



Kể tên “3 sạch” để
phòng tay chân
miệng

Tài liệu tham khảo

1- Bệnh tay chân miệng HCDC: <https://hcdc.vn/category/van-de-suc-khoe/tay-chan-mieng/>

2- BỆNH TAY - CHÂN – MIỆNG cục Y tế Dự phòng: <https://vncdc.gov.vn/benh-tay-chan-mieng-nd14513.html>

3- Bệnh tay chân miệng xảy ra quanh năm, thường gặp nhất từ tháng 3 – 5 và từ tháng 9-12. Bệnh thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ dưới 3 tuổi, trẻ lớn ít gặp hơn. Bệnh viện Nhiệt Đới: <https://bvbnd.vn/dau-hieu-nhan-biet-som-tre-mac-benh-tay-chan-mieng/>

Thank You

