



THỰC ĐƠN THÁNG 02- 2025

Đơn vị: Trường Tiểu học Khai Minh

TUẦN 1

Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025

NGÀY

MÓN MẶN

MÓN CANH

MÓN XÀO

**TRÁNG
MIỆNG**

MÓN XẾ

Thứ 2

*Tôm rim
thịt cà rốt*

*Khoai mỡ nấu
thịt*

*Rau muống xào
tỏi*

Dưa hấu

Bánh bao

Thứ 3

*Cá điêu hồng sốt
chanh dây*

*Bí
xanh nấu tôm*

*Cải
thìa sốt dầu hào*

Nho

Sữa tươi

Thứ 4

Gà kho rau răm

*Rong
biển đậu hũ thịt băm*

*Củ
sắn xào thịt*

Ổi nữ hoàng

*Bánh sandwich
sốt chà bông*

Thứ 5

Thịt viên chiên sốt cà

*Tập
tàng nấu tôm*

*Bắp hạt xào
hành*

Thanh long

Nui sò nấu thịt

Thứ 6

Hủ tíu Nam Vang

*Chuối
cau*

Hamburger bò



THỰC ĐƠN THÁNG 02- 2025

Đơn vị: Trường Tiểu học Khai Minh

TUẦN 2 Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025

NGÀY

MÓN MẶN

MÓN CANH

MÓN XÀO

**TRÁNG
MIỆNG**

MÓN XẾ

Thứ 2

Bò bằm xào ngũ quả

Canh bí đỏ nấu thịt

Bắp cải xào

Xoài

Bánh mì tổ cút

Thứ 3

Trứng bát thịt, cà chua

*Rau ngót mướp nấu
bắp hạt thịt bằm*

Bầu xào

*Ởi
nữ hoàng*

*Phở
gà*

Thứ 4

Cá chiên muối sả

*Chua thập cẩm nấu
tôm*

*Đậu cove xào
nấm bào ngư*

*Quýt
thái*

*Sữa
đậu nành*

Thứ 5

Sườn ram sữa tươi

*Rau dền nấu
khoai lang*

Bắp non xào

Thanh long

*Bún
bò Huế*

Thứ 6

Mì xào sốt hải sản

*Chuối
cau*

*Sữa
tươi Vinamilk*



THỰC ĐƠN THÁNG 02- 2025

Đơn vị: Trường Tiểu học Khai Minh

TUẦN 3 Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025

NGÀY

MÓN MẶN

MÓN CANH

MÓN XÀO

**TRÁNG
MIỆNG**

MÓN XẾ

Thứ 2

*Chả lụa
kho nước tương phú sĩ*

*Bắp cải nấu
thịt*

*Su su xào cà
rốt*

Nho

Bánh mì pate

Thứ 3

Thịt rim chả cá

*Cải
ngọt nấu tôm*

*Mướp
xào hành*

Dưa hấu

Bún gạo nấu thịt

Thứ 4

Đùi gà chiên mắm tỏi

*Bí
đỏ nấu thịt*

*Cải
thảo xào mè*

*Ổi nữ
hoàng*

*Bánh mì xúc xích
phô mai*

Thứ 5

Mực xào chua ngọt

*Tần
ô nấu mọc sống*

*Khoai
tây xào*

Thanh long

*Cháo nấu thịt,
hạt sen*

Thứ 6

Mỳ spaghetti

Chuối cau

*Sữa tươi
Vinamilk*



THỰC ĐƠN THÁNG 02- 2025

Đơn vị: Trường Tiểu học Khai Minh

TUẦN 3 Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025

NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XẾ
Thứ 2	Heo quay kho củ cải	Laghim nấu soup	Giá hẹ xào	Quýt đường	Bánh paparoti
Thứ 3	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Canh cải thảo tôm khô	Cà bát xào tia tô	Mặn	Miến gà
Thứ 4	Cá chiên giòn tẩm mè	Chua rau muống nấu tôm	Bông cải xào cà rốt	Nho	Sữa tươi Vinamilk
Thứ 5	Gà kho lá chanh	Khoai môn rau quế nấu thịt	Cải ngọt xào nấm bào ngư	Táo xanh	Bún riêu
Thứ 6	Bò kho + Bánh mì			Chuối cau	Bánh phô mai bơ đường