

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ

| Tuần 8      | Thứ hai                                         | Thứ ba                           | Thứ tư                              | Thứ năm                        | Thứ sáu                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|             | 28/10/2024                                      | 29/10/2024                       | 30/10/2024                          | 31/10/2024                     | 01/11/2024                                                  |
| Món ăn      | Cơm trắng                                       | Cơm trắng                        | Cơm trắng                           | Cơm trắng                      |                                                             |
| Món mặn     | Cá lóc chiên giòn                               | Thịt heo kho trứng cút           | Thịt heo kho tôm tươi               | Gà chiên nước mắm              | Cơm chiên Dương Châu (lạp xưởng, tôm khô, chả lụa, đậu que) |
| Món canh    | Canh chua bạc hà, giá, đậu bắp, cà chua nấu tôm | Rau dền khoai lang, nấu thịt heo | Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm khô | Canh xà lách xoong nấu thịt bò |                                                             |
| Món xào     | Đậu que xào tỏi                                 |                                  | Rau muống xào tỏi                   |                                |                                                             |
| Tráng miệng | Chuối già                                       | Bánh flan                        | Sữa chua chanh dây                  | Thạch trái cây                 | Trà đường, tắc, đá lạnh                                     |
| Bữa xế      | Sữa hộp Vinamilk 180ml                          | Bánh mì tỏi gà                   | Bánh giò                            | Sữa bắp                        | Bánh bao trứng cút                                          |

Ngày 25 tháng 10 năm 2024  
Hiệu trưởng duyệt

Người lập bảng

Lê Thị Hồng Hạnh

Trần Sĩ Thy