

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ

Tuần 12	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Món ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
Món mặn	Chả cá kho nước tương	Thịt xay kho cà rốt, đậu que, bắp hạt	Cá Diêu hồng chiên	Gà kho gừng	Bún riêu cua đồng, thịt heo, tàu hũ, cà chua
Món canh	Canh bò ngót, mướp, rau mồng toi nấu cua	Canh cải thảo nấu thịt, tôm khô	Canh chua giá, thơm, cà chua, đậu bắp nấu tôm tươi	Canh cải thìa nấu thịt heo	
Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi				
Tráng miệng	Rau câu 3 lớp	Chuối sứ	Thạch trái cây 100ml	Kem flăn 32gr	Yaourt dẻo 50gr
Bữa xế	Sữa hộp Vinamilk vị dâu 180ml	Bánh ngọt Paparoti	Sữa hộp Millo 180ml	Bánh mì cua phô mai 45gr	Bánh mặn Pateso 60gr

Ngày 22 tháng 11 năm 2024
Hiệu trưởng duyệt

Người lập bảng

Lê Thị Hồng Hạnh

Trần Sĩ Thy