

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ

Tuần 14	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
Món ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
Món mặn	Cá Diêu hồng chiên giòn	Thịt kho ngũ sắc (Đậu cove, bắp hạt, cà rốt, hành lá)	Trứng chiên rau củ (Cà rốt, củ hành)	Gà kho gừng	Bánh ướt, chả lụa, chả chiên, già, xà lách, dưa leo
Món canh	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh rau dền khoai lang nấu thịt heo	Canh xà lách xoong nấu tôm tươi	Canh tàu hũ non cà chua nấu thịt heo, tôm khô	
Món xào		Bí ngòi xào		Đậu que xào tỏi	
Tráng miệng	Rau câu 3 lớp	Chuối cau	Sữa chua truyền thống	Bánh Flăn trà xanh 32gr	Kem vị Dâu 40gr
Bữa xế	Bánh bông lan chà bông 30gr	Bánh Hamburger chả lụa 45gr	Bánh Sandwich bơ đậu phộng	Sữa Yomost 170ml	Bánh bao xá xíu

Ngày 06 tháng 12 năm 2024
Hiệu trưởng duyệt

Người lập bảng

Lê Thị Hồng Hạnh

Trần Sĩ Thy